



FKNL54

Formations pour Kinésithérapeutes

Programme détaillé Thérapie Manuelle Ostéopathique

168 heures sur 2 années
14 sessions (samedi-dimanche)
13 heures de formation par session
Horaires par week-end de formation :
Samedi 9h30 – 12h30/14h-18h (7h de formation)
Dimanche 9h-15h (6h de formation)

ILIAQUE (13 heures)

Jour 1 : (7h)

Présentation générale de la thérapie manuelle, présentation du cursus et des intervenants

Historique

Définition et Modes d'action

Remise des documents pédagogiques

Jour 2 : (6h)

Rappels anatomiques et physiologiques du bassin

Description des lésions iliaques

Physiopathologie et biomécanique

Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Techniques myotensives : levées de tension

Techniques structurelles et fonctionnelles

SACRUM(13 heures)

Jour 3 : (7h)

Rappels anatomiques et physiologiques du sacrum

Description des lésions sacrées

Physiopathologie et biomécanique

Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 4 : (6h)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Mitchell

Techniques structurelles et fonctionnelles

Synthèse de bilan du bassin

Etude de cas cliniques

Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »



FKNL54

Formations pour Kinésithérapeutes

HANCHE ET GENOU(13 heures)

Jour 5 : (7h)

Rappels anatomiques de la coxo-fémorale
Présentation des lésions articulaires
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de la coxo-fémorale
Présentation des étiologies de la pubalgie

Jour 6 : (6h)

Rappels anatomiques du genou
Présentation des lésions articulaires
Présentation du Syndrome Fémoro Patellaire
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Tests spécifiques du genou
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de fémorotibiale, de la fémoropatellaire et manœuvre de McMurray

PIED (13 heures)

Jour 7 : (7h)

Rappels anatomiques de la cheville et du pied
Présentation de la biomécanique de la tibio tarsienne, de la tibio fibulaire et du pied
Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones

Jour 8 : (6h)

Techniques de mobilisation spécifique des différentes surfaces articulaires vues en biomécanique
Rééducation à la marche selon Alain Faugouin
Présentation du principe de posturologie

SYNTHESE BASSIN/MEMBRE INFÉRIEUR(13 heures)

Jour 9 : (7h)



FKNL 54

Formations pour Kinésithérapeutes

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun.

Reprise de la démarche de bilan à partir de cas pratiques

Jour 10 : (6h)

Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.

Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne

LOMBAIRE : INITIATION(13 heures)

Jour 11 : (7h)

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis lombaire

Description des lésions vertébrales selon Fryett

Physiopathologie et biomécanique, voies de la douleur

Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 12 : (6h)

Techniques myotensives : levées de tension

Techniques structurelles et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires

Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »

LOMBALGIES D'ORIGINE VISCERALE(14 heures)

Jour 13 : (7h)

Rappels anatomiques et physiologiques de la sphère digestive

Description des lésions viscérales et de leurs implications dans les rachialgies

Physiopathologie et biomécanique diaphragmatique

Tests palpatoires et tests de provocation



FKNL54

Formations pour Kinésithérapeutes

Jour 14 : (6h+1h d'examen)

Techniques fonctionnelles et techniques d'induction

Examen pratique sur la première partie du programme

LOMBAIRE : PERFECTIONNEMENT(13 heures)

Jour 15 : (7h)

Place de l'imagerie dans le diagnostic

Rappel des différents types d'imagerie

Principe de l'examen clinique selon Troisier

Intérêt diagnostique des différents tests

Jour 16 : (6h)

Présentation des discopathies

Intérêts et limites de la mobilisation spécifique dans les différentes discopathies

Training sur les différentes techniques utiles dans les lombalgies

DORSALES(13 heures)

Jour 17 : (7h)

Présentation des différentes techniques chirurgicales et de leur implication en kinésithérapie

Rappels anatomiques et physiologiques du sacrum

Physiopathologie et biomécanique thoracique selon Barral

Description des lésions dorsales

Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 18 : (6h)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Mitchell

Techniques structurelles et fonctionnelles adaptées au rachis thoracique



FKNL54

Formations pour Kinésithérapeutes

Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »

DORSALES ET CÔTES (13 heures)

Jour 19 : (7h)

Biologie : intérêt et limite des examens biologiques en thérapie manuelle

Cours sur la douleur : compréhension des différents mécanismes de la douleur et implications pratiques.

Jour 20 : (6h)

Techniques de mobilisations spécifiques des côtes

Cas pratiques

Etude de cas de la scoliose

Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »

RACHIS CERVICAL SUPERIEUR(13 heures)

Jour 21 : (7h)

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis cervical

Description des lésions vertébrales selon Fryett

Physiopathologie et biomécanique

Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 22 : (6h)

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones

Techniques structurelles et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires bilatérales et unilatérales

Névralgies d'Arnold

RACHIS CERVICAL INFERIEUR ET EPAULE(13 heures)

Jour 23 : (7h)

Techniques de mobilisations spécifiques adaptées au RCI et à la chanière thoraco-cervicale

Présentation des NCB, tests, diagnostic et traitement

Jour 24 : (6h)

Explication des pathologies de l'épaule

Place de la thérapie manuelle dans le traitement de l'épaule non opérée, aspects thoraciques, cervicaux, scapulaires, claviculaires et GH



FKNL54

Formations pour Kinésithérapeutes

Traitement de l'épaule opérée

SYNTHESE RACHIS/BASSIN(13 heures)

Jour 25 : (7h)

Correction des interrogations écrites délivrées après chaque stage, permettant une synthèse des connaissances nécessaires et un échange autour des difficultés rencontrées par chacun.

Reprise de la démarche de bilan du rachis en globalité à partir de cas pratiques

Jour 26 : (6h)

Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.

Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne

MEMBRE SUPERIEUR(13 heures)

Jour 27 : (7h)

Rappels anatomiques du coude, du poignet et de la main

Présentation des lésions articulaires et tendineuse

Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens

Techniques myotensives : levées de tension

Mobilisations spécifiques du coude et du poignet

Jour 28 : (6h+1h)

Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens

Examen pratique fin