

PROGRAMME DETAILLE

Cancer du Sein

Titre de l'action : Cancer du sein

Publics concernés : kinésithérapeutes salariés et libéraux

Orientations prioritaires :

Orientation n° 212 : Evaluation, prévention et traitement des troubles cutané-trophiques et des troubles circulatoires superficiels et profonds

Méthodes pédagogiques : quelles méthodes pédagogiques pendant la formation ?

Expositive/ démonstrative/ interrogative/ expérientielle.

Format de l'action :

Formation présentielle

Mode d'exercice :

Libéraux.

Salariés en centre de santé conventionnés.

Salariés hospitaliers.

1- Présentation de la formation

Titre :

Cancer du sein

Niveau :

Acquisition ou perfectionnement

Nombres d'heures totales : 16

Nombres d'heures théoriques : 10

Nombres d'heures pratiques : 6

Orientation Nationale:

Orientation n° 212 : Evaluation, prévention et traitement des troubles cutané-trophiques et des troubles circulatoires superficiels et profonds

Année de réalisation :

2019

2- Projet pédagogique

Contexte

L'accompagnement par un kinésithérapeute fait partie intégrante de la prise en charge des patientes bénéficiant d'un acte chirurgical dans un contexte de cancer du sein.

Le cancer du sein concernant une femme sur huit, tout kinésithérapeute est amené à prendre en charge une patiente traitée pour un cancer du sein. Or les notions acquises lors du cursus initial sont insuffisantes par rapport à la réalité des soins.

Cette formation permet aux kinésithérapeutes d'acquérir les connaissances nécessaires à une prise en charge optimale des patientes.

Résumé/Objectifs pédagogiques :

Après un rappel anatomique du sein, nous parlerons de la maladie du cancer du sein avec les chiffres, le dépistage, les différents types de cancer, les différents traitements médicaux (chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie, hormonothérapie), les traitements chirurgicaux et les suites opératoires. Les effets secondaires et les conséquences, en particulier le lymphœdème avec son traitement par drainage et pose de bandages multi couches, ainsi que les cicatrices et les thromboses lymphatiques superficielles.

La compréhension et la prise en charge rééducative des lymphœdème suite aux cancers du sein (et à leurs traitements) ont profondément évolué ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale. La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles des neurosciences à la physiopathologie, du bilan au traitement en passant par des travaux pratiques.

Les différentes méthodes de reconstruction.

Nous appréhenderons ensuite le traitement kinésithérapique pour chaque phase du traitement, après un bilan précis pour envisager les meilleures techniques.

Prise en charge de la femme du début de la maladie pour l'accompagner jusqu'à la reconstruction

- Comprendre le cancer du sein et sa prise en charge avec les différentes thérapeutiques : la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie
- Accompagner les patientes et les prendre en charge pendant les différentes phases de traitements
- Gérer les complications liées aux traitements du cancer du sein : lymphœdème, douleurs chroniques, séquelles esthétiques, brides
- Préparer les patientes à la reconstruction mammaire et les prendre en charge pendant la reconstruction
- Conseiller une activité physique adaptée pour les patientes traitées pour un cancer du sein

Programme : 1 session de 2 jours

Déroulé pédagogique de l'action

Jour 1 (8h)

Objectifs spécifiques :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein, de savoir répondre aux questions des patientes afin d'assurer un meilleur suivi.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
 - savoir de connaissances ;
 - savoir de techniques pratiques ;
 - savoir-faire opérationnel ;
 - savoir relationnel.
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients. Le participant doit également avoir la capacité de formaliser un bilan kinésithérapique sur des critères et indicateurs validés scientifiquement
 - 8 :30 Accueil des participants
 - 9 :00 Le cancer du sein, les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs
 - 9 :45 Les traitements médicaux : Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapique, chimiothérapique
Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute
 - 11 :15 Le rôle de la kinésithérapie, soin de support à toutes les étapes, de la chirurgie d'exérèse à la reconstruction, parmi les traitements médicaux ou non médicaux
Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique
 - 12 :00 Le sein : anatomie et physiologie
Décryptage de comptes rendus opératoires

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

13 :00 REPAS

- 14 :00 Drainage manuel pratique des professionnels en fonction de leur habitude
Reconsidération des pratiques et justification. Questionnement, interactivité
- 15 :00 Physiologie lymphatique
Drainage lymphatique manuel (DLM) réactualisé
- 16 :15 Le cancer du sein chez l'homme

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- 17 :00 Les gestes masso-kinésithérapiques incontournables pour l'épaule, les TLS, les cicatrices, les douleurs, l'attitude de protection du sein, la cellulalgie scapulaire, l'œdème résiduel du sein, à l'exception du lymphœdème du membre supérieur

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

Objectifs de la première journée :

Maitriser les connaissances liées à la sémiologie, la physiopathologie et les traitements des cancers du sein

Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.

Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente

Connaître les indications et contre-indications

Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin

Maitriser la pratique des techniques

- **18 :00 FIN**

Jour 2 (8h)

Objectifs spécifiques :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non-douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Le participant doit également avoir la capacité de proposer un traitement kinésithérapique en adéquation avec les besoins du patient, conformément aux données actuelles de la science, aux recommandations de la HAS et des sociétés savantes, nationales et internationales.

- 9 :00 Anatomie des lymphatiques du membre supérieur

Réalité statistique de la fréquence des lymphœdèmes (dernières études publiées)

Témoignages de patientes (plusieurs femmes opérées du sein viennent vous parler de leur parcours et de leur ressenti)

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- 10 :00 Travaux pratiques avec ces patientes
Adaptation du DLM dans le cas du lymphœdème
Pratique du DLM dans le lymphœdème
Validation du DLM par la lymphoscintigraphie
- 11 :00 Travaux sur cas cliniques photographiés (des cas différents des patientes présentes)

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

- 12 :00 Présentation des documents complémentaires à lire (supports pédagogiques reposant sur des références actualisées scientifiques)

Le traitement de décongestion par Contention/compression théorie et base physiologique

13 :00 REPAS

- 14 :00 Pratique des bandages des cas simples
Pratique du DLM de la main
Pratique de bandages de décongestion adaptée à des lymphœdèmes remaniés
Consultation ancrage stratégie et Bilan du lymphœdème (examen clinique et décision de traitement adapté)
- 16 :00 Pratique de DLM des zones fibrosées
Pratique des manœuvres tissulaires
Pratique des Bandages spécifique des zones très infiltrées
Pressothérapie pneumatique mode d'action et choix de son utilisation
Contention définitive par manchon (législation et prescription)
Résultats du traitement des lymphœdèmes
Prévention du lymphœdème Synthèse

Objectifs de la seconde journée :

Maîtriser l'anatomie et la physiologie du système lymphatique

Connaitre l'actualité des techniques de drainage et leur étayage scientifique

Savoir réaliser et utiliser un Bilan adapté

Savoir poser un diagnostic kinésithérapique

Evaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK

Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.

Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente

Construire et conduire un traitement de décongestion du lymphœdème par drainage manuel et bandages et presso thérapie.

Connaître les indications et contre-indications

Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin

Maitriser la pratique des techniques

Réaliser une prescription de matériel de bandage

Donner les informations à une bonne éducation thérapeutique pour conserver le résultat du traitement, et à la prévention du lymphœdème

- **18 :00 FIN**

Références bibliographiques

Le drainage lymphatique . Théorie et pratique. Albert et Olivier Leduc Elsevier – masson

Stimulation manuelle veino -lymphatique. JP. Schiltz

Le drainage lymphatique manuel. Journal des maladies vasculaires. Vol 33 ,n° S1 Mars 2008

Rééducation et cancer du sein . JC Ferrandez . D. Serin Elsevier –Masson 2nd édition 2006

Chirurgie du cancer du sein et reconstruction mammaire. Alfred Fitoussi Elsevier-Masson 2017

Cancer du sein traité et médecine de rééducation S .Petiot , C .Hérisson, J. Pélissier Masson 2007

La kinésithérapie des cicatrices N.Varaud Kiné actualité n°1212 nov.2010

Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré et post reconstruction mammaire. N.Varaud, JC. Ferrandez Cahier de kinésithérapie, 1998, Fasc. 190, p 1-9

HAS : Dépistage et prévention du cancer du sein Actualisation du référentiel de pratique de l'examen périodique de santé Fév. 2015

La compression dans le lymphoedème . Nouvelles approches Maryvonne Chardon-Bras, Marlene Coupe

Kiné scientifique n°504 nov. 2009

HAS- Cancer du sein Guide des affections longue durée 2010

E-cancer : Le cancer du sein Les traitements du cancer du sein Collection guide des patients 2013

Prise en charge du lymphoedème S .Vignes Lettre du sénologue Oct. 2015

Traité de médecine vasculaire Tome2 Société française de médecine vasculaire , collège des enseignants de médecine vasculaire Elsevier-Masson 2017

AFSOS [www .afsos.org](http://www.afsos.org)

Techniques de prise en charge de l'épaule dans le cadre d'une chirurgie du cancer du sein

J .Rolland Kiné scientifique 536 ; 2012

Belle et en forme après le cancer du sein J .Rolland Ellébore Frison-Roche 2016

Di Sipio T, Rye S, Hayes S; Incidence of unilateral lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta analysis. Lancet Oncol 2013; 14 500-15.

Arnaud A, Ferrandez JC, de Rauglaudre G, Mege A, Serin D. Les effets de la radiothérapie sur le système lymphatique. Kinsither Scient, 2013, 544; 13-16.

Vignes S, et al, Intensive complete decongestive physiotherapy for cancer-related upper-limb lymphedema: 11 days achieved greater volume reduction than 4, Gynecol Oncol (2013),

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ygyno.2013.07.101>

PH Ganchou, JC Ferrandez, JC Biffaud, V Bughin, A Bourassin, C Friche, C Philbert, Riffard, S Serrano. 20 ans d'évolution dans le traitement des lymphoedèmes après cancer du sein. Eurocancer 2012.

Ferrandez JC, Theys, Bouchet JY, Richaud C. Recommandations kinésithérapiques basées sur les faits du traitement des lymphoedemes des membres. Kinésither Scient. 2012, 534, 17-31.

Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. BMJ 2010 ; 340:b5396

Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 26-570 G 10, 2010

Torres Lacomba,M, and al. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. BMJ 2010 ; 340:b5396

Ferrandez JC Kinésithérapie après cancer du sein. Encyclopédie Médico Chirurgicale EMC (Elsevier Masson SAS, Paris) Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 26-570 G 10, 2010

Armer JM, Stewart BR. Post breast cancer lymphedema : Incidence increases from 12 to 30 to 60 months. Lymphology 2010, 43, 118-127.

T. Yamamoto, Y. Todo, M. Kaneuchi, Y. Handa, K. Watanabe, R. Yamamoto: Study of edema reduction patterns during the treatment Phastudy of edema reduction patterns during the treatment Phase of complex decongestive physiotherapy for Extremity lymphedema Lymphology 41 (2008) 80-86

VIGNES S., ARRAULT M., BONHOMME S , SPIELMANN M. Lymphoedème du membre supérieur révélant un cancer du sein La Revue de médecine interne, 2007 , vol. 28 , no 9 , 631 - 634

Supports pédagogiques

Présentation Keynote

Vidéos

Livret avec support de cours

Fiches Bilans

Fiches Rééducation



Matériel utilisé

MATERIEL POUR FAIRE DES BANDAGES /BANDES SOMOS OU BIFLEXIDEAL 3/6/8, MOBIDERM PETITS ET GROS PLOTS, TAPE, CISEAUX / MICROPORE, TABLES DE MASSAGE