

## PROGRAMME DETAILLE

### Thérapie manuelle du bassin

**Titre de l'action :** Thérapie manuelle du bassin

**Publics concernés :** kinésithérapeutes salariés et libéraux

**Orientations prioritaires (31 Juillet 2019) :**

Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques

**Méthodes pédagogiques :**

Expositive/ démonstrative/ interrogative/ expérientielle.

**Format de l'action :**

Formation présentielle

**Mode d'exercice :**

Libéraux.

Salariés en centre de santé conventionnés.

Salariés hospitaliers.

## 1- Présentation de la formation

**Titre :**

Thérapie manuelle du bassin

**Niveau :**

Acquisition ou perfectionnement

**Nombres d'heures totales :** 21

**Nombres d'heures théoriques :** 3

**Nombres d'heures pratiques** : 18

**Orientation Nationale (31 Juillet 2019)** :

Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques

**Année de réalisation** : 2019

## **2- Projet pédagogique**

### **Contexte**

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant de syndromes myofasciaux douloureux.

### **Résumé/Objectifs pédagogiques** :

L'objectif principal est le bilan diagnostique et le traitement des syndrômes douloureux (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radicaux).

Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis. Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant d'acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels. Apprendre à lever les tensions, acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous. Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires et vasculaires. De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux). Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et de la colonne vertébrale et de maîtriser l'anatomie palpatoire.

### **Programme** :

#### **Déroulé pédagogique de l'action**

##### **Objectifs spécifiques** :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

#### **1er jour (7 heures)**

8h30-9h Introduction

9h-10h30

Rappel anatomique et physiologique du complexe bassin/colonne lombaire

Suivi d'un repérage palpatoire ostéo-articulaire et musculaire

## Investigations des pelvi-trochantériens

Présentation du système vasculaire et nerveux

Description des pathologies intéressants la thérapie manuelle :

- Les lésions de la tête fémorale
- Les dysfonctions articulaires sacro-iliaques et lombo-sacrées
- Les sciatalgies, cruralgies, pubalgies

### A) Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure :

#### 1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### 2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques interosseux
- Les ligaments sacro-iliaques antérieur et postérieur
- Le ligament inguinal
- Les ligaments ilio-fémoral et pubo-fémoral
- Ligaments pubo-vésicaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h30-10h45 pause

10h45-12h15

### B) Traitement des éléments ligamentaires de la face postérieure :

#### 1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### 2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments sacro-iliaques postérieurs
- Les ligaments inter-épineux
- les ligaments inter-transversaires
- Les ligaments sacro-tubéraux
- Les ligaments sacro-épineux
- Les ligaments cintrés du diaphragme
- Les ligaments ilio-lombaires
- Le ligament ischio-fémoral

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

12h30-13h45 repas

13h45-15h30

### C)Thérapie manuelle des lliums

#### 1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Les ligaments lombaires
- Ligaments sacro-iliaques
- Ligaments inter-épineux
- Ligaments inter-transversaires
- Ligament cintré du diaphragme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h30-15h45 pause

15h45-17h30

### D)Dysfonction de l'articulation coxo-fémorale

#### 1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements de l'articulation coxo-fémorale.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Articulation coxo fémorale
- Pompage en décubitus
- Décoaptation dans l'axe du col fémoral
- Décompression de la coxo-fémorale
- Libération de la hanche et relâchement des muscles psoas, iliaque et fessiers.

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

## **2ème jour (7 heures)**

8h45-10h30

### E)Thérapie manuelle des iliums

#### 1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### 2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Ilium antérieur
- Ilium postérieur
- Ilium up slip
- Dysfonction pubienne

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h30-10h45 pause

10h45-12h15

### F)Thérapie manuelle du Sacrum

#### 1)Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### 2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Sacrum postérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum antérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum en torsion postérieur
- Sacrum en torsion antérieur

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

### **Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

12h15-13h45 repas

13h45-15h30

G) Test et correction de la charnière lombo-sacrée.

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Désengagement de la poutre lombaire.
- Dégagement d'une coupole diaphragmatique et de la partie basse du cylindre thoracique.
- Traitement musculaire
- Gluteus maximus
- Psoas iliaque
- Quadriceps
- Droit fémoral

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h30-15h45 pause

15h45-18h

H) Traitement Musculaire spécifique

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- TFL
- Sartorius
- Piriforme
- Pelvi-trochantériens
- Gluteus médius
- Pectine

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

**3ème JOUR (7 heures)**

8h45-10h30

I) Traitement Veineux et Lymphatique

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine hépatique
- Veine porte
- Lymphatiques pelviens
- Étirement de la lame de Delbet
- Oscillations sur le sacrum
- Veine rénale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

10h30-10h45 pause

10h45-12h15

J) Traitement veineux et lymphatiques

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Veine cave inférieure
- Veine lombale ascendante
- Veine iliaque externe
- Veine sacrale latérale
- Veine iliaque interne
- Veine sigmoïde et rectale

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

12h15-13h45 repas

13h45-15h30

K) Traitement des Neuropathies

1) Rappel anatomique

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- Nerf obturateur
- Nerf fémoral
- Nerf fémoro-cutané latéral
- Nerf glutéal
- Nerfs cluniaux

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

15h30-15h45 pause

15h45-18h SYNTHÈSE

### **DYSFONCTION SACRO-ILIAQUE**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage global de l'abdomen
- Etirement de la lame de Delbet
- Racines du nerf ventral S1/S4

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

### **DOULEUR DE LA REGION LOMBO-SACREE**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Libération veine iliaque interne.
- Veine lombale ascendante



- Nerfs cluniaux

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

### **SYNDROME DU PIRIFORME**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### Traitement manuel:

- Relâchement du ligament pubo-vésical-
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global abdominal

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

### **COXALGIE**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

#### Traitement manuel

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global de l'abdomen
- Veine iliaque externe
- Nerf fémoral
- Nerf obturateur
- Nerf fémoro-cutané-latéral

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

## **BURSITE TROCHANTERIENNE**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

### Traitement manuel

- Etirement du psoas iliaque
- Etirement des pelvi-trochantériens
- Veine circonflexe branche latérale
- Nerfs glutéal supérieur et inférieur

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

## **SCIATALGIE**

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

### Traitement manuel:

- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global du péritoine
- Oscillations au niveau du sacrum

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

ATLAS D' ANATOMIE HUMAINE 2 ÈME ÉDITION

Franck Netter  
Edition Masson 1999

ATLAS D'ANATOMIE PROMÉTHÉE, 2 COU ET ORGANES INTERNES M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher,

M.Voll, K .Wesck  
Edition Maloine 08/2007

ATLAS D'ANATOMIE PROMETHÉE,  
ANATOMIE GENERALE ET SYSTEME LOCOMOTEUR

Edition Maloine 2006

CAHIERS D'OSTEOPATHIE  
TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES

Chantepie et Perot  
Edition Maloine

CAHIERS D'OSTEOPATHIE

Osteopathie du sport  
Chantepie et Perot  
Edition Maloine

LESIONS OSTEOPATHIQUE DU SACRUM

R. Richard  
Edition Maloine

LESIONS OSTEOPATHIQUE DES ILIUMS

R. Richard  
Edition Maloine

ANATOMIE CLINIQUE TOME 3 THORAX, ABDOMEN, PELVIS

Pierre Kamina  
Edition Maloine 07/2009

ATLAS DE TECHNIQUES ARTICULAIRES OSTEOPATHIQUES

Tome 1  
Serge Tixa- Bernard Ebenegger  
Edition Masson

ATLAS D'ANATOMIE PALPATOIRE DU MEMBRE INFERIEUR

Serge Tixa  
Edition Masson

DU TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL A L 'AJUSTEMENT DU CORPS, Françoise Hematy-vasseur

Edition Sully 05/2009

COUNTERSTRAIN POUR LES SYSTEMES VEINEUX ET LYMPHATIQUES

Brian Tuckey  
Jones institute

LE SYSTEME LYMPHATIQUE CONSIDERE SOUS LES RAPPORTS ANATOMIQUE, PHYSIOLOGIQUE ET  
PATHOLOGIQUE

Gilbert Breschet

Edition Hachette

**OSTEOPATHIE CLINIQUE ET PRATIQUE**

A.Chantepie, J.F Perot, Ph.Tussirot

Edition Maloine 07/2010

**PATHOLOGIE VASCULAIRE**

Shanan Khairi

Edition Wikimédecine

DVD Promenades sous la peau (CERIMES)

Dr GUIMBERTEAU jean claude

**Supports pédagogiques**

Présentation powerpoint

Vidéos

Livret avec support de cours

**Matériel utilisé**

Tables de massage - coussins