

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Neurodynamique Périphérique

1er jour (7 heures)

9h - 12h : Le concept neurodynamique - historique

Les trois composantes : le système nerveux, les interfaces mécaniques et les tissus tributaires

Système nerveux : anatomie - physiologie

Pathophysiologie du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

Dysfonctions du système nerveux du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

Étiologies - Principes de traitement

Atelier pratique : repérage des structures nerveuses au niveau du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

Le syndrome du canal carpien :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

Traitement du syndrome du canal carpien : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

12h-14h repas

14h-18h

Le syndrome du canal ulnaire :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

Traitement du syndrome du canal ulnaire : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

2ème jour (7 heures)

9h-12h

Le syndrome du défilé thoracique :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

Traitement du syndrome du défilé thoracique : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

12h-14h repas

14h-18h

La radiculopathie cervicale :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

Traitement du syndrome de la radiculopathie cervicale :

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

3ème JOUR (7 heures)

9h-12h : Questions et réponses

Cas cliniques

Fessalgies et sciatalgies :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Dysfonctions neurodynamiques de la cuisse : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

12h-14h Repas

14h-18h : La radiculopathie lombale :

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

Traitement de la radiculopathie lombale :

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Dysfonctions neurodynamiques du pied, de la cheville et de la jambe : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Dysfonctions neurodynamiques du genou :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées Auto-traitement

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis des participants repose sur une évaluation continue tout au long de la formation, au travers d'études de cas cliniques, de mises en situation, de travaux pratiques en binômes, d'examens neurologiques appliqués et d'échanges interactifs avec le formateur.

Les participants seront évalués sur leur capacité à réaliser un raisonnement clinique pertinent, à identifier les dysfonctions neurodynamiques et à mettre en œuvre les techniques de neuroglissement, neurotension et traitement des interfaces mécaniques adaptées à chaque situation clinique.

Les ateliers pratiques feront l'objet d'une évaluation et d'une régulation formative par l'intervenant avec interaction formateur/apprenant, afin de favoriser l'intégration progressive des compétences techniques, diagnostiques et thérapeutiques.

La formation comprend également un questionnaire pré-formation permettant d'évaluer les connaissances initiales et les attentes des participants, un questionnaire d'évaluation à chaud réalisé le dernier jour de la formation ainsi qu'un questionnaire post-formation adressé un mois après la session afin d'évaluer l'intégration des acquis dans la pratique professionnelle.

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes:
Actions de formation