

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Réflexologie plantaire

PROGRAMME DETAILLE

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Objectifs de la formation :

Découverte d'un ethno-massage

Acquisition des techniques, de la cartographie et du protocole complet de réflexologie plantaire - nuad thao.

Acquisition de la démarche diagnostique et thérapeutique

1er

jour

MATIN

Approche théorique : présentation powerpoint

Contenu : Historique de la réflexologie plantaire

Règles

- Préparation pièce et équipement
- Indications et contre-indications
- Cartographie réflexe
- Techniques de base
- Un support de cours est fourni sous forme de polycopié + support USB vidéo

APRES-MIDI

- Découverte des gestes techniques
- Premières étapes du protocole de traitement standard

Pratique ++

2ème jour

MATIN :

- Poursuite du protocole complet de traitement standard

Pratique ++

- Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied
- Démarche diagnostique et construction des traitements
- Pathologies les plus courantes et traitements adéquats
- Exercices sur les pathologies types

APRES MIDI :

- Application du protocole complet
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

- Routine pré massage
- Installation de la pièce de soins et du patient
- Gestes techniques

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

- Protocole de traitement
- Cartographie
- Travail par binômes puis travail de groupe
- Enchaînements des manœuvres
- Routine post massage

Conseils :

Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé

Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis des participants repose sur une évaluation continue tout au long de la formation, au travers d'exercices pratiques, de mises en situation, de travaux pratiques en binômes, de démonstrations techniques et d'échanges interactifs avec le formateur.

Les participants seront évalués sur leur capacité à réaliser une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée, à identifier les indications et contre-indications de la réflexologie plantaire, à maîtriser la cartographie réflexe et à mettre en œuvre le protocole complet de traitement ainsi que les techniques spécifiques enseignées durant la formation.

Les ateliers pratiques feront l'objet d'une évaluation et d'une régulation formative par l'intervenant avec interaction formateur/apprenant, afin de favoriser l'intégration progressive des compétences techniques nécessaires à la réalisation d'une séance complète de réflexologie plantaire et à l'adaptation du traitement aux différentes situations rencontrées.

Les participants seront également évalués sur leur capacité à construire un traitement adapté aux pathologies abordées, à enchaîner correctement les différentes manœuvres du protocole et à appliquer les règles d'installation, de préparation et de prise en charge du patient.

La formation comprend également un questionnaire pré-formation permettant d'évaluer les connaissances initiales et les attentes des participants, un contrôle des connaissances théoriques et pratiques réalisé en fin de formation, un questionnaire d'évaluation à chaud réalisé le dernier jour de la formation ainsi qu'un questionnaire post-formation adressé un mois après la session afin d'évaluer l'intégration des acquis dans la pratique professionnelle.

Bibliographie réflexologie plantaire:

- Wat Pho (colleg.), Massage therapy course, Bangkok 1991
- Wat Pho (colleg.), Foot massage course, Bangkok 1991.
- Wat Pho (colleg.), Ascetic self stretching(Rue-si Dat Ton), 2009
- Simon de la Loubère, Du royaume de Siam, BNF copie originale 1687
- Chongkol et Atchara Setthakorn, Nuad Bo Rarn, ancient massage of Thailand, ITM 1992.
- Marquardt H., Manuel pratique de réflexologie podale, Maloine 2004.
- Boitout G., Vadala J.-P.. Réflexothérapie occipito- podale, Elsevier Masson 2015.

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010