

## **PROGRAMME DETAILLE**

### **Réflexologie plantaire**

#### **PROGRAMME DETAILLE**

#### **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

#### **Objectifs de la formation :**

#### **Découverte d'un ethno-massage**

**Acquisition des techniques, de la cartographie et du protocole complet de réflexologie plantaire - nuad thao.**

#### **Acquisition de la démarche diagnostique et thérapeutique**

#### **1er jour**

#### **MATIN**

#### **Approche théorique : présentation powerpoint**

**Contenu : - Historique de la réflexologie plantaire**

#### **Règles**

#### **Préparation pièce et équipement**

#### **Indications et contre-indications**

#### **Cartographie réflexe**

#### **Techniques de base**

**Un support de cours est fourni sous forme de polycopié + support USB vidéo**

#### **APRES-MIDI**

#### **Découverte des gestes techniques**

#### **Premières étapes du protocole de traitement standard**

#### **Pratique ++**

#### **2ème jour**

#### **MATIN :**

#### **Poursuite du protocole complet de traitement standard**

#### **Pratique ++**

#### **Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied**

#### **Démarche diagnostique et construction des traitements**

#### **Pathologies les plus courantes et traitements adéquats**

#### **Exercices sur les pathologies types**

#### **APRES MIDI :**

#### **application du protocole complet**

#### **Contrôle des connaissances théoriques et pratiques**

#### **DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES**

#### **Routine pré massage**

#### **Installation de la pièce de soins et du patient**

#### **Gestes techniques**

#### **Protocole de traitement**

#### **Cartographie**

#### **Travail par binômes puis travail de groupe**

#### **Enchaînements des manœuvres**

#### **Routine post massage**

FKNL [contact@fknf.fr](mailto:contact@fknf.fr) Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

[www.fknf.fr](http://www.fknf.fr) 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

### **Conseils**

**Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé**

**Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.**

### **Bibliographie réflexologie plantaire:**

- Wat Pho (colleg.), Massage therapy course, Bangkok 1991
- Wat Pho (colleg.), Foot massage course, Bangkok 1991.
- Wat Pho (colleg.), Ascetic self stretching(Rue-si Dat Ton), 2009
- Simon de la Loubère, Du royaume de Siam, BNF copie originale 1687
- Chongkol et Atchara Setthakorn, Nuad Bo Rarn, ancient massage of Thailand, ITM 1992.
- Marquardt H., Manuel pratique de réflexologie podale, Maloine 2004.
- Boitout G., Vadala J.-P.. Réflexothérapie occipito- podale, Elsevier Masson 2015.

FKNL **contact@fknf.fr** Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

**www.fknf.fr** 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010