

PROGRAMME DETAILLE

Réflexologie plantaire

PROGRAMME DETAILLE

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Objectifs de la formation :

Découverte d'un ethno-massage

Acquisition des techniques, de la cartographie et du protocole complet de réflexologie plantaire - nuad thao.

Acquisition de la démarche diagnostique et thérapeutique

1er jour

MATIN

Approche théorique : présentation powerpoint

Contenu : - Historique de la réflexologie plantaire

Règles

Préparation pièce et équipement

Indications et contre-indications

Cartographie réflexe

Techniques de base

Un support de cours est fourni sous forme de polycopié + support USB vidéo

APRES-MIDI

Découverte des gestes techniques

Premières étapes du protocole de traitement standard

Pratique ++

2ème jour

MATIN :

Poursuite du protocole complet de traitement standard

Pratique ++

Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied

Démarche diagnostique et construction des traitements

Pathologies les plus courantes et traitements adéquats

Exercices sur les pathologies types

APRES MIDI :

application du protocole complet

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

Routine pré massage

Installation de la pièce de soins et du patient

Gestes techniques

Protocole de traitement

Cartographie

Travail par binômes puis travail de groupe

Enchaînements des manœuvres

Routine post massage

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Conseils

Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnel est accordé

Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.

Bibliographie réflexologie plantaire:

- **Wat Pho (colleg.), Massage therapy course, Bangkok 1991**
- **Wat Pho (colleg.), Foot massage course, Bangkok 1991.**
- **Wat Pho (colleg.), Ascetic self stretching(Rue-si Dat Ton), 2009**
- **Simon de la Loubère, Du royaume de Siam, BNF copie originale 1687**
- **Chongkol et Atchara Setthakorn, Nuad Bo Rarn, ancient massage of Thailand, ITM 1992.**
 - **Marquardt H., Manuel pratique de réflexologie podale, Maloine 2004.**
- **Boitout G., Vadala J.-P.. Réflexothérapie occipito- podale, Elsevier Masson 2015.**

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

