FKNL

Formations pour kinésithérapeutes

PRISE EN CHARGE PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

Jour 1 (10h – 18h) : Fonctions et dysfonctions

- Rappels anatomiques et biomécaniques des structures jouant un rôle en rééducation pelvi-périnéale : bassin (osseux, ligamentaire et musculaire) et caisson abdominal (osseux, ligamentaire et musculaire)
- Rappels physio-pathologiques : les différentes pathologies rencontrées en pelvi-périnéologie → incontinence urinaire d'effort, hyperactivité vésicale, incontinence urinaire mixte, prolapsus
- Bilan diagnostic-kiné de la grossesse : interroger/ analyser / traiter

Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les déficits et incapacités de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les résultats obtenus. Dégager les axes de traitements pour organiser notre prise en charge. Apprentissage du bilan externe et interne.

- Bases posturales et respiratoires

<u>Pratiques :</u>

- Travail sur les postures et leurs conséquences : postures à adopter en fonction des pathologies
- Travail sur les différents types de respirations et leurs utilisations
- Prise de conscience du périnée

Jour 2 (9h – 17h) : Rééducation pelvi-périnéale : zone pelvi-périnéale

- Bilan périnéal : de la théorie (organisation, matériel nécessaire, description de la technique) à la pratique
- Rééducation pelvi-périnéale en travail interne : du manuel vers l'instrumental
- Réglementation par rapport au travail périnéal

<u>Pratiques :</u>

- Apprentissage des techniques internes : bilan et rééducation

Jour 3 (9h – 17h) : Rééducation pelvi-périnéale : la récupération de la fonction

- Passage de l'immobilité au mouvement : intégrer le périnée dans les activités quotidiennes
- Spécificité par rapport à la pathologie : incontinence urinaire d'effort, hyperactivité vésicale, incontinence urinaire mixte, prolapsus, rééducation pelvi-périnéale du post-partum

<u>Pratiques :</u>

- Relation entre les mouvements, les pressions abdominales et le périnée
- Le périnée et le mouvement
- Les exercices spécifiques à proposer en fonction des pathologies :
  - ✓ IUE
  - ✓ HAV
  - ✓ IUM
  - ✓ Prolapsus
  - ✓ Post-partum : voie basse
  - ✓ Post-partum : césarienne