

# Techniques de crochetage du tissu conjonctif

## **Objectifs :**

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 2 jours - 14 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

## **Programme :**

## **Jour 1**

9h - 12h

- ✓ Les tissus conjonctifs ou aponévroses
  - Définitions
  - Revue de la littérature
- ✓ Embryologie et histologie des tissus conjonctifs
- ✓ Biomécanique des tissus conjonctifs
- ✓ Rôles des fascias
- ✓ Anatomie descriptive et palpatoire des tissus conjonctifs

13h - 17h

- ✓ Traitement des tissus conjonctifs en masso-kinésithérapie et thérapie manuelle
  - Techniques manuelles & instrumentales
  - Association avec les techniques musculaires
  - Fascia et zones réflexes

## **Jour 2**

9h - 12h et 13h - 17h

- ✓ Les cas cliniques les plus souvent rencontrés
  - La lombalgie aiguë et chronique
  - Cervicalgie et NCB
  - Pubalgie
  - Sciatalgies et cruralgies
  - Scapulalgies
  - Entorses