

PROGRAMME DETAILLE

Techniques de crochitage myo-aponévrotique

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affûté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de MassEUR kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h - 12h

- Les tissus conjonctifs ou aponévroses
- Définitions
- Revue de la littérature
- Embryologie et histologie des tissus conjonctifs
- Biomécanique des tissus conjonctifs
- Rôles des fascias
- Anatomie descriptive et palpatoire des tissus conjonctifs

13h - 17h

- Traitement des tissus conjonctifs en masso-kinésithérapie et thérapie manuelle
- Techniques manuelles & instrumentales

- Association avec les techniques musculaires
- Fascia et zones réflexes

Jour 2

9h - 12h et 13h - 17h

- Les cas cliniques les plus souvent rencontrés
- La lombalgie aiguë et chronique
- Cervicalgie et NCB
- Pubalgie
- Sciatalgies et cruralgies
- Scapulalgies
- Entorses

Modalités d'évaluation et de suivi de la formation :

L'évaluation des acquis et de la satisfaction des participants est réalisée à différents temps de la formation :

Avant la formation : questionnaire pré-formation

Un questionnaire de positionnement est adressé aux participants avant le début de la formation.

Il permet : d'évaluer leurs connaissances initiales concernant les tissus conjonctifs, les fascias et les techniques de crochetage myo-aponévrotique ; d'identifier leur niveau d'expérience et leurs pratiques professionnelles ; de recueillir leurs attentes et leurs éventuelles difficultés dans la prise en charge des pathologies concernées ; d'adapter, si nécessaire, le contenu et les exemples cliniques proposés au cours de la formation.

Pendant la formation : évaluation formative des connaissances et des compétences

Les acquis des participants sont évalués tout au long de la formation au moyen de : quiz ou QCM portant sur les connaissances théoriques abordées lors des différents modules ; questions orales et échanges avec le formateur ; études de cas cliniques portant notamment sur la lombalgie, la cervicalgie, la névralgie cervico-brachiale, la pubalgie, les sciatalgies, les cruralgies, les scapulalgies et les entorses ; mises en situation pratiques en binôme ; observation et reproduction des techniques de crochetage myo-aponévrotique ; correction individualisée des gestes techniques par le formateur ; évaluation de la capacité du participant à sélectionner et à réaliser une technique adaptée à une situation clinique donnée.

À la fin de la formation : évaluation des acquis et questionnaire à chaud

Lors de la dernière journée, les participants réalisent : un quiz ou QCM final permettant d'évaluer l'acquisition des connaissances théoriques ; une évaluation pratique reposant sur la réalisation des gestes techniques enseignés ; l'analyse ou la résolution d'un cas clinique permettant d'évaluer le raisonnement clinique, le choix de la technique et la sécurité de sa réalisation ; un questionnaire de satisfaction à chaud portant sur le contenu de la formation, les méthodes pédagogiques, l'organisation, les supports remis, l'intervention du formateur et l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Un mois après la formation : questionnaire post-formation

Un questionnaire post-formation est adressé aux participants un mois après la formation afin d'évaluer : le maintien des connaissances acquises ; la mise en application des techniques enseignées dans la pratique professionnelle ; l'évolution des pratiques professionnelles ; les bénéfices observés dans la prise en charge des patients ; les difficultés éventuellement rencontrées lors de l'utilisation des techniques ; les besoins complémentaires d'accompagnement ou de formation.