

## PROGRAMME DETAILLE

### Kinésithérapie et maladie de parkinson : compréhension et stratégies thérapeutiques

**Titre de l'action :** Kinésithérapie et maladie de parkinson : compréhension et stratégies thérapeutiques

**Publics concernés :** kinésithérapeutes salariés et libéraux

**Orientations prioritaires :**

Orientation n° 272 : Kinésithérapie et maladie de parkinson : compréhension et stratégies thérapeutiques

**Format de l'action :**

Formation présentielle

**Mode d'exercice :**

Libéraux.

Salariés en centre de santé conventionnés.

Salariés hospitaliers.

## **1- Présentation de la formation**

**Titre :**

Kinésithérapie et maladie de parkinson : compréhension et stratégies thérapeutiques

**Nombres d'heures totales :** 14

**Nombres d'heures théoriques :** 4

**Nombres d'heures pratiques :** 10

**Année de réalisation :**

2025

## **2- Projet pédagogique**

### **Contexte**

La maladie de Parkinson (MP) est une affection neurodégénérative complexe qui touche principalement les fonctions motrices et qui s'accompagne de symptômes tels que tremblements, rigidité musculaire, bradykinésie et troubles de l'équilibre. Cette pathologie représente un véritable défi pour les professionnels de santé, et plus particulièrement pour les kinésithérapeutes, qui jouent un rôle clé dans l'accompagnement des patients afin d'améliorer leur qualité de vie, leur autonomie et leur mobilité.

Les stratégies thérapeutiques de la maladie de Parkinson sont en constante évolution, notamment avec l'émergence de nouvelles approches fondées sur la neuroplasticité, l'intensification des pratiques rééducatives et l'utilisation des technologies innovantes. Dans ce contexte, il est essentiel pour les kinésithérapeutes de comprendre les mécanismes sous-jacents de la maladie et de se former aux dernières avancées en matière de traitement, afin d'adapter au mieux leur prise en charge et d'apporter des solutions personnalisées aux patients. La formation "Kinésithérapie et maladie de Parkinson : Compréhension et nouvelles stratégies thérapeutiques" a pour objectif de fournir aux professionnels de la kinésithérapie une compréhension approfondie des mécanismes pathophysiologiques de la MP, tout en leur proposant des outils pratiques pour intégrer les dernières stratégies thérapeutiques dans leur pratique quotidienne. Ce programme de formation aborde à la fois les fondements scientifiques de la maladie, les évolutions récentes des traitements et des protocoles rééducatifs, ainsi que les nouvelles approches thérapeutiques intégrant les techniques de rééducation traditionnelles et innovantes.

Au-delà de l'aspect technique, cette formation cherche à sensibiliser les kinésithérapeutes à l'importance d'une approche holistique qui inclut une collaboration interprofessionnelle avec les neurologues, ergothérapeutes, psychologues et autres acteurs de la santé. L'objectif final étant d'améliorer la prise en charge globale des patients, d'optimiser leur réadaptation et d'adopter des stratégies personnalisées pour favoriser leur bien-être et leur autonomie au quotidien.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques de la maladie de Parkinson.
- Évaluer les besoins et spécificités des patients parkinsoniens en kinésithérapie
- Savoir utiliser des techniques de rééducation kinésithérapique adaptées.
- Intégrer les nouvelles stratégies thérapeutiques dans la prise en charge kinésithérapique
- Adopter une démarche éducative auprès des patients et de leur entourage
- Analyser et appliquer les recommandations cliniques actuelles dans le traitement de la maladie de Parkinson

**Programme :** 1 session de 2 jours

### **Déroulé pédagogique de l'action**

#### **Objectifs spécifiques :**

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des patients atteints de la maladie de Parkinson.

À l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Expliquer les bases neurobiologiques et les symptômes cliniques associés à la maladie de Parkinson.
- Identifier les stades évolutifs de la maladie et leurs impacts sur la fonction motrice et la qualité de vie du patient.

- Réaliser une évaluation clinique complète des troubles moteurs et non-moteurs chez les patients atteints de la maladie de Parkinson.
- Utiliser des outils d'évaluation spécifiques pour suivre l'évolution des symptômes et ajuster la prise en charge kinésithérapique.
- Appliquer des techniques de rééducation fondées sur les dernières recherches en neuroplasticité, comme les exercices de renforcement musculaire, l'entraînement à la marche et l'amélioration de l'équilibre.
- Concevoir et adapter des programmes de kinésithérapie individualisés en fonction des besoins spécifiques des patients parkinsoniens, en tenant compte de l'âge, du stade de la maladie et des comorbidités.
- Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.
- Fournir des conseils sur l'amélioration du quotidien des patients (ergonomie, activité physique, gestion des symptômes) et les soutenir dans la gestion de la maladie à long terme.
- Sensibiliser les proches et les aidants à l'importance de l'activité physique et à l'accompagnement du patient dans les gestes quotidiens.

### **Jour 1**

- 8 :30 Accueil des participants
- 9 :00 Présentation de la formation + Analyse des pré-tests envoyés en amont de la formation
- 10 :00 Introduction : définition et présentation générale- Recommandations HAS
- 11 :15 Physiopathologie - Etiologie - Symptomatologie
- 12 :00 Diagnostic et diagnostic différentiel

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

### **13 :00 REPAS**

- 14 :00 Traitements pharmacologiques
- 14 :30 Traitements chirurgicaux
- 15 :15 Prise en charge globale du patient et importance d'une approche personnalisée.
- 16 :30 Bilan masso-kinésithérapique
- **18 : 00 FIN**

### **Objectifs spécifiques**

- Utiliser des outils d'évaluation spécifiques pour suivre l'évolution des symptômes et ajuster la prise en charge kinésithérapique.
- Appliquer des techniques de rééducation fondées sur les dernières recherches en neuroplasticité, comme les exercices de renforcement musculaire, l'entraînement à la marche et l'amélioration de l'équilibre.
- Concevoir et adapter des programmes de kinésithérapie individualisés en fonction des besoins spécifiques des patients parkinsoniens, en tenant compte de l'âge, du stade de la maladie et des comorbidités.
- Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.
- Fournir des conseils sur l'amélioration du quotidien des patients (ergonomie, activité physique, gestion des symptômes) et les soutenir dans la gestion de la maladie à long terme.
- Sensibiliser les proches et les aidants à l'importance de l'activité physique et à l'accompagnement du patient dans les gestes quotidiens.

## **Jour 2**

- 9 :00 Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- 11 :15 Les solutions collectives de prise en charge- Astuces parkinson

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

- 11 :45 Place du masseur-kinésithérapeute avec le patient parkinsonien - Place de l'aidant et rôle du masseur-kinésithérapeute

### **13 :00 REPAS**

- 14 :00 Etude de cas clinique à différents stades de la maladie
- 15 :00 Ateliers pratiques avec mise en place d'exercices de rééducation de groupe : analyse des postures et mouvements
- 16 :15 mise en place de techniques d'aides pour aider le patient dans le mouvement et dans le quotidien
- 17 :15 Conclusion : Evaluation des connaissances
- **18 :00 FIN**

**Post-test envoyé 6 semaines après la fin de formation pour évaluer la rétention des connaissances et compétences liées à cette action de formation.**

**SUPPORT DE LA FORMATION :**

- Power point projeté
- Evaluation pré et post formation sous forme de quizz
- Support papier pour chaque apprenant - Travail de groupe avec démonstrations pratiques des techniques

**MATERIEL DE LA FORMATION :**

- Poids de lestage
- Elastiques
- Laser de pointage
- Moufles
- Chamallow et madeleine