

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Parkinson

Déroulé pédagogique de l'action

Jour 1

Objectifs spécifiques :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des patients atteints de la maladie de Parkinson.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Expliquer les bases neurobiologiques et les symptômes cliniques associés à la maladie de Parkinson.
- Identifier les stades évolutifs de la maladie et leurs impacts sur la fonction motrice et la qualité de vie du patient.
- Réaliser une évaluation clinique complète des troubles moteurs et non-moteurs chez les patients atteints de la maladie de Parkinson.
- Utiliser des outils d'évaluation spécifiques pour suivre l'évolution des symptômes et ajuster la prise en charge kinésithérapique.
- Appliquer des techniques de rééducation fondées sur les dernières recherches en neuroplasticité, comme les exercices de renforcement musculaire, l'entraînement à la marche et l'amélioration de l'équilibre.
- Concevoir et adapter des programmes de kinésithérapie individualisés en fonction des besoins spécifiques des patients parkinsoniens, en tenant compte de l'âge, du stade de la maladie et des comorbidités.
- Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.
- Fournir des conseils sur l'amélioration du quotidien des patients (ergonomie, activité physique, gestion des symptômes) et les soutenir dans la gestion de la maladie à long terme.
- Sensibiliser les proches et les aidants à l'importance de l'activité physique et à l'accompagnement du patient dans les gestes quotidiens.

8 : 30 Accueil des participants

9 : 00 Présentation de la formation + Analyse des pré-tests envoyés en amont de la formation

10 : 00 Introduction : définition et présentation générale- Recommandations HAS

11 : 15 Physiopathologie - Etiologie - Symptomatologie

12 : 00 Diagnostic et diagnostic différentiel

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

13 :00 REPAS

14 : 00 Traitements pharmacologiques

14 : 30 Traitements chirurgicaux

15 : 15 Prise en charge globale du patient et importance d'une approche personnalisée.

16 : 30 Bilan masso-kinésithérapique

18 : 00 FIN

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Jour 2

Objectifs spécifiques

- Utiliser des outils d'évaluation spécifiques pour suivre l'évolution des symptômes et ajuster la prise en charge kinésithérapique.
- Appliquer des techniques de rééducation fondées sur les dernières recherches en neuroplasticité, comme les exercices de renforcement musculaire, l'entraînement à la marche et l'amélioration de l'équilibre.
- Concevoir et adapter des programmes de kinésithérapie individualisés en fonction des besoins spécifiques des patients parkinsoniens, en tenant compte de l'âge, du stade de la maladie et des comorbidités.
- Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.
- Fournir des conseils sur l'amélioration du quotidien des patients (ergonomie, activité physique, gestion des symptômes) et les soutenir dans la gestion de la maladie à long terme.
- Sensibiliser les proches et les aidants à l'importance de l'activité physique et à l'accompagnement du patient dans les gestes quotidiens.

9 : 00 Intégrer des approches fonctionnelles globales : modalités d'exercices de marche avec stimulations auditives ou visuelles, renforcement musculaire orienté vers une tâche, exercice d'équilibration en situation fonctionnelle pour améliorer la motricité et prévenir la perte d'autonomie.

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

11 : 15 Les solutions collectives de prise en charge- Astuces parkinson

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

11 : 45 Place du masseur-kinésithérapeute avec le patient parkinsonien - Place de l'aidant et rôle du masseur-kinésithérapeute

13 :00 REPAS

14 : 00 Etude de cas clinique à différents stades de la maladie

15 : 00 Ateliers pratiques avec mise en place d'exercices de rééducation de groupe : analyse des postures et mouvements

16 :15 mise en place de techniques d'aides pour aider le patient dans le mouvement et dans le quotidien

17 :15 Conclusion : Evaluation des connaissances

18 : 00 FIN

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis des participants repose sur une évaluation continue tout au long de la formation, au travers d'études de cas cliniques, de mises en situation, de travaux pratiques en binômes, d'analyses de bilans masso-kinésithérapiques et d'échanges interactifs avec le formateur.

Les participants seront évalués sur leur capacité à réaliser un raisonnement clinique pertinent, à identifier les manifestations motrices et non motrices de la maladie de Parkinson, à sélectionner les outils d'évaluation adaptés et à construire une prise en charge kinésithérapique individualisée fondée sur les recommandations actuelles et les principes de neuroplasticité.

Les ateliers pratiques feront l'objet d'une évaluation et d'une régulation formative par l'intervenant avec interaction formateur/apprenant, afin de favoriser l'intégration progressive des compétences d'évaluation, de rééducation fonctionnelle, d'entraînement à la marche, d'amélioration de l'équilibre et d'accompagnement du patient dans les activités de la vie quotidienne.

Les études de cas réalisées à différents stades d'évolution de la maladie permettront d'évaluer la capacité des participants à adapter leurs objectifs thérapeutiques, leurs choix techniques et leurs conseils en fonction des besoins spécifiques du patient et de son entourage.

La formation comprend également un questionnaire pré-formation permettant d'évaluer les connaissances initiales et les attentes des participants, un questionnaire d'évaluation à chaud réalisé le dernier jour de la formation ainsi qu'un questionnaire post-formation adressé un mois après la session afin d'évaluer l'intégration des acquis dans la pratique professionnelle.

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010