

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Rééducation tubaire

#### **Matinée : Bases théoriques et évaluation (3h30)**

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants - Présentation des objectifs
- 9h00 - 9h30 : Anatomie et physiologie ORL : trompe d'Eustache, voile du palais, cavum
- 9h30 - 10h15 : Pathologies tubaires : Infections, Dysfonction pressionnelle, Acouphènes d'origine tubaire
- 10h15 - 10h30 : Pause
- 10h30 - 11h00 : Conséquences neuro-développementales et impact socioprofessionnel
- 11h00 - 11h45 : Bilan et évaluation kinésithérapique : tests cliniques, critères objectifs
- 11h45 - 12h30 : Cas cliniques interactifs : différenciation diagnostic / thérapeutique

#### **Après-midi : Rééducation pratique et outils (3h30)**

- 13h30 - 14h00 : Hygiène de vie & conseils d'autogestion (climat, postures, techniques simples)
- 14h00 - 15h00 : Thérapie myo-fonctionnelle : Exercices mandibulo-linguo-vélares
- 15h00 - 16h00 : Thérapie manuelle : Techniques de relâchement, Drainage tubaire, Mobilisations spécifiques
- 16h00 - 16h15 : Pause
- 16h15 - 17h00 : Mise en place d'un programme de soins individualisé - Échanges autour de cas • 17h00 - 17h30 : Évaluation finale, retour d'expérience, conclusion

#### **Modalités d'évaluation :**

L'évaluation des acquis des participants repose sur une évaluation continue tout au long de la formation, au travers de cas cliniques interactifs, de mises en situation, de travaux pratiques, de bilans kinésithérapiques appliqués et d'échanges interactifs avec le formateur.

Les participants seront évalués sur leur capacité à réaliser un raisonnement clinique pertinent, à identifier les dysfonctions tubaires, à interpréter les résultats des tests cliniques et à mettre en œuvre les techniques de thérapie myo-fonctionnelle, de thérapie manuelle et les programmes de soins adaptés à chaque situation clinique.

Les ateliers pratiques feront l'objet d'une évaluation et d'une régulation formative par l'intervenant avec interaction formateur/apprenant, afin de favoriser l'intégration progressive des compétences techniques, diagnostiques et thérapeutiques nécessaires à la prise en charge des pathologies tubaires.

Les participants seront également évalués sur leur capacité à construire un programme de soins individualisé, à proposer des conseils d'autogestion adaptés et à justifier leurs choix thérapeutiques à partir des données recueillies lors du bilan.

La formation comprend également un questionnaire pré-formation permettant d'évaluer les connaissances initiales et les attentes des participants, un questionnaire d'évaluation à chaud réalisé le dernier jour de la formation ainsi qu'un questionnaire post-formation adressé un mois après la session afin d'évaluer l'intégration des acquis dans la pratique professionnelle.

FKNL [contact@fknl.fr](mailto:contact@fknl.fr) Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

[www.fknl.fr](http://www.fknl.fr) 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010