



PROGRAMME DETAILLE

Cervicalgies : Du bilan au traitement

Titre de l'action : Cervicalgies : Du bilan au traitement

Publics concernés : kinésithérapeutes salariés et libéraux

Orientations prioritaires (31 Juillet 2019) :

Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques

Méthodes pédagogiques :

Expositive/ démonstrative/ interrogative/ expérimentuelle.

Format de l'action :

Formation présentielle

Mode d'exercice :

Libéraux.

Salariés en centre de santé conventionnés.

Salariés hospitaliers.

1- Présentation de la formation

Titre :

Cervicalgies : Du bilan au traitement

Niveau :

Acquisition ou perfectionnement

Nombres d'heures totales : 14

Nombres d'heures théoriques : 4



Nombres d'heures pratiques : 10

Orientation Nationale (31 Juillet 2019) :

Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques

Année de réalisation : 2025

2- Projet pédagogique

Contexte

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant du bilan et du traitement des cervicalgies.

Résumé/Objectifs pédagogiques :

L'objectif principal est le bilan diagnostic et le traitement des cervicalgies (ostéo-articulaire, neuro-musculaire, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaire, disco-radiculaire).

Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un véritable bilan complet de la région occipito-cervico-scapulaire.

Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence, acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge des cervicalgies.

Savoir choisir parmi les différentes techniques et les plus appropriées en fonction de l'étiologie rencontrée

Programme :

Déroulé pédagogique de l'action

Objectifs spécifiques :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Mobiliser les connaissances anatomiques, physiologiques et physiopathologiques nécessaires à la prise en charge d'un patient cervicalgique
- Réaliser et utiliser un Bilan Diagnostic Kinésithérapique (BDK), d'entrée, intermédiaires et final, en particulier
- Concevoir, organiser et mettre en œuvre une prise en charge adaptée et personnalisée
- Evaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK
- Evaluer le niveau fonctionnel au sein d'un BDK
- Retrouver la mobilité entre les différentes interfaces neuro-musculo-squelettiques et unités fonctionnelles (tête/cou/tronc/bassin)



Programme – Formation Cervicalgies (2 jours – 14h)

Jour 1 : Évaluation et mobilisation du rachis cervical

9h-12h

- Généralités sur la cervicalgie
 - Définitions et différentes étiologies
 - Rappels anatomiques et biomécaniques
- Échanges cliniques avec les stagiaires : examens, diagnostics, stratégies thérapeutiques
- Mise en situation / étude de cas / échanges interactifs

12h-14h : Pause déjeuner

14h-17h

- Levées de tensions musculo-aponévrotiques
- Mobilisations spécifiques du rachis cervical
- Évaluation pratique guidée par le formateur
- Travail en binôme et régulation pédagogique

17h-18h

- Étude de cas dirigée
- Discussion clinique collective

Jour 2 : Stratégies thérapeutiques avancées et applications cliniques

9h-12h

- Place de l'extension dans la cervicalgie
 - Le principe discal
 - Comment et pour qui utiliser l'extension ?
- Diagnostic mécanique, différentiel et d'exclusion
- Travail en binôme sur cas simulés
- Échanges thérapeutiques & régulation par le formateur

12h-14h : Pause déjeuner

14h-17h

- Protocoles de traitement individualisés
- Applications pratiques :
 - Névralgie cervico-brachiale
 - Syndrome de la traversée thoraco-brachiale
 - Céphalées d'origine cervicale et névralgie d'Arnold
- Travail en binôme / cas cliniques

17h-18h

- Séance de renforcement musculaire : indications et modalités
- Synthèse, bilan et Q/R finale

Références bibliographiques

- S. POIRAUDEAU, M.M. LEFEVRE COLAU, F. FAYAD, F. RANNOU, M. REVEL. Lombalgies. Encyclopédie Médicochirurgicale Appareil locomoteur 2004;15-840-C-10:1-15.
- A. COURTILLON, H. GAIN, R. HIGNET, P. MENAIS, JL. POLARD. Rééducation des fractures non neurologiques du rachis thoracolombaire. Encyclopédie Médicochirurgicale Kinésithérapie-médecine physique-réadaptation 2001;26-286-A-10:1-15.
- MEYRUEIS J.P., CAZENAVE A. Consolidation des fractures. Encyclopédie Médico-chirurgicale 2004;14 031-A-20:1-17.
- F. LECOUVET, G. COSNARD. Imagerie de la colonne vertébrale et de la moelle épinière. 2ème édition : Masson, 2007.
- DOSCH J.C., MOSER T., DIETEMANN J.L. Imagerie des traumatismes rachidiens. Encyclopédie Médico-chirurgicale 2007;31-670-A-10:1-26.
- F. PAYCHA, B. RICHARD. Scintigraphie de l'appareil locomoteur. Encyclopédie Médico-chirurgicale appareil locomoteur 2002;14-001-Q-10:1-21.
- C. GARREAU DE LOUBRESSE, R. VIALLE, S. WOLFF. Cyphoses pathologiques. Encyclopédie Médicochirurgicale appareil locomoteur 2005;15-969-A-10:1-33.
- LENOIR T, DAUZAC C. Les fractures thoraco-lombaires. Kinésithérapie scientifique 2009;503:67-8.
- OBEID I, VITAL J.M, GILLE O. Abords antéro-latéraux de la charnière thoraco-lombaire EMC Techniques chirurgicales-orthopédie-traumatologie 2009;44-136:1-8.
- GOUILLY P., TRUDELLE P. Prise en charge du lombalgique. Kinésithérapie scientifique 2007;481:41-4.
- MAIGNE R. Douleurs d'origine vertébrale. Issy-les-Moulineaux : Elsevier, 2006.
- VERGNE SALLE P., GRILLO R.M., BERTIN P., BONNET C., COYRAL D., PERROT S., TREVES R. Douleurs en rhumatologie, aspects physiopathologiques, moyens d'évaluation, moyens thérapeutiques. Encyclopédie Médicochirurgicale 2004;15-918-A-10:1-20.
- M. DUFOUR, M. PILLU. Biomécanique fonctionnelle 2006 ; édition Masson : 429-536.
- AA LOPEZ. Petites inégalités de longueur des membres inférieurs chez l'adulte. Encyclopédie Médico-chirurgicale Podologie 1999;27-060-A-55:1-9.
- A. I. KAPANDJI. Physiologie articulaire 3, 6ème édition : Maloine, 2007.
- DUFOUR M. Examen clinique articulaire et bilan. Encyclopédie Médicochirurgicale 2007;26-074-A-10:1-22.
- DEMOULIN C., CRIELAARD J.M., VANDERTHOMMEN M. Exploration de la musculature rachidienne du sujet sain et lombalgique : revue de littérature. Revue du rhumatisme 2007;74:11-6.
- DEMOULIN C., VANDERTHOMMEN M., DUYSENS C., CRIELAARD J.M. L'évaluation de la musculature

- rachidienne par le test de Sorensen : revue de littérature et analyse critique. Revue du rhumatisme 2006;73:39-46.
- GOUILLLY P., REGGIORI B., LOUIS GNOS P., SCHUH O., MULLER K., DOMINGUEZ A. A propos de la mesure de l'ampliation thoracique. Kinésithérapie la revue 2009;88:49-55.
- ZERKAK D., BEAUDREUIL J., BIDAULT F., GARAUD P., FOQUET B. Validation de l'EIFEL dans une population de patients lombalgiques chroniques. Revue du rhumatisme 2006;73:1031-88.
- VOGLER D., PAILLEX R., NORBERG M., DE GOUMOENS P., CABRI J. Validation transculturelle de l'owestry disability index en français. Annales de réadaptation et de médecine physique 2008;51:379-85.
- YVANES-THOMAS M., CALMELS P., BETHOUX F., RICHARD A., NAYME P., PAYRE D., LAURENT B. Validité de l'utilisation de la version francophone de l'échelle de Québec chez des lombalgiques chroniques de culture française. Revue du rhumatisme 2002;69:737-46.
- CALMELS P., BETHOUX F., CONDEMINE A., FAYOLLE-MINON I. Outils de mesure des paramètres fonctionnels dans la lombalgie. Annales de réadaptation et de médecine physique 2005;48:288-97.
- POIROT I. Méthodes d'évaluation des troubles anxieux. Médecine du sommeil 2005; 2ème partie:37-40.
- NGUYEN C., POIRERAUDEAU S., REVEL M., PAPELARD A. Lombalgie chronique : facteurs de passage à la chronicité. Revue du rhumatisme 2009;76:537-42.
- GENËT F., LAPEYRE E., SCHNITZLER A., HAUSSEGUY A., D'APOLITO A.C., LAFAYE DE MICHAUX R., REGRAIN E., REVEL M., POIRERAUDEAU S. Evaluation psycho comportementale dans la lombalgie chronique. Annales de réadaptation et de médecine physique 2006;49:226-33.
- BOGDUK N. Anatomie clinique du rachis lombal et sacré. Paris : Elsevier, 2005.
- BIOT, ROUSSOULY, LE BLAY, BERNARD. Douleurs mécaniques et troubles de la statique vertébrale.2ème colloque du centre de réadaptation médico-chirurgicale des Massues 2006 ;1-263.
- ROSSIGNOL M., ROZENBERG S., LECLERC A. Epidémiologie des lombalgies : quoi de neuf ? Revue du rhumatisme 2009;76:967-72
- FAYAD F., LEFEVRE COLAU M.M, POIRERAUDEAU S., FERMANIAN J., RANNOU F., WLODYKA DEMAILLE S., BENYAHYA R., REVEL M. Chronicité, récidive et reprise du travail dans la lombalgie : facteurs communs de pronostic. Annales de réadaptation et de médecine physique 2004;47:179-89.
- FRESLON M., BOUAKA D., COIPEAU P., DEFOSSEZ G., LECLERCQ N., NEBOUT J., MARTEAU E., POILBOUT N., PREBET R. Fractures du rachis thoracolombaire. Revue de chirurgie orthopédique et réparatrice de l'appareil locomoteur 2008;945:522-35.
- DUFOUR, BARETTE, GHOSSOUB, LOUBIERE. Arrêtons de soigner la lombalgie. Kinésithérapie scientifique 2010;506:11-7.
- VITAL J.M. Alternatives à l'arthrodèse lombaire et sacrée. Cahier d'enseignement de la Sofcot : Elsevier, 2007.
- VANVELCENAHER, RAEVEL, O'MIEL, VOISIN, STRUK, WEISSLAND, AERNOUDTS, BIBRE, GOETHALS, MASSE. Programme de restauration fonctionnelle du rachis dans les lombalgies chroniques. EMC 1999 ; 26-294-B-10 :1-13
- MOISAN G. Ajustement postural lombo-pelvi-fémoral chez le lombalgique. Kinésithérapie scientifique 2007;475:5-8.
- G. KEMOUN, E. WATELAIN, P. CARETTE. Hydrokinésithérapie. Encyclopédie Médico-chirurgicale 2006;26-140-A-10:1-26.
- GAIN H., HERVE J.M., HIGNET R., DESLANDES R. Renforcement musculaire en rééducation. Encyclopédie Médico-chirurgicale 2003;26-055-A-11:1-10.
- NOEL-DUCRET F. Méthode de Kabat. Encyclopédie Médicochirurgical 2001;26-060-C-10:1-18.
- GEDDA M., TRUDELLE P. Lombalgie et extension. Kinésithérapie, les annales 2001;novembre-décembre:13-33.
- OLIVIER N., LEGRAND R., ROGEZ J., BERTHOIN S., WEISSLAND T. Arrêt de l'entraînement et déconditionnement à l'effort aérobie. Science et sports 2008;23:136-44.
- GUY-COICHARD C., ROSTAING- RIGATTIERI S., DOUBRERE J.F., BOUREAU F. Conduite à tenir vis-à-vis d'une douleur chronique. Encyclopédie Médico-chirurgicale 2007;26-008-A-05 :1-14
- DUFOUR X., BARETTE G., GHOSSOUB P., TRONTTE G. Rééducation des patients lombalgiques en fonction de l'étiologie. Kinésithérapie scientifique 2010;513:25-34.
- J.M VITAL. Fractures thoraciques et lombaires sans troubles neurologiques. Conférences d'enseignement de la SOFCOT 2006 ; 91 :123-43
- RANNOV F., MAYOUX-BENHAMOU M.A., POIRERAUDEAU S., REVEL M. Disque intervertébral et structures voisines de la colonne lombaire : anatomie, biologie, physiologie et biomécanique. EMC 2004;15-840-A-10:1-13
- RANNOU F., POIRERAUDEAU S., CORVOL M., REVEL M. Contraintes mécaniques et disque intervertébral



lombaire. Revue du rhumatisme 2000;67:219-24
BIOT B. Les relations entre contraintes biomécaniques, les troubles de la statique et les douleurs rachidiennes.
ANDERSON G., VACCARO A.R. Decision making in spinal care, 2007 Edition Thieme: 61- 94
NIZARD R. Le point important dans les fractures du rachis. Savoir faire en radiologie ostéo-articulaire 2005 :7.
GOUILLY P., PETITDANT B. Comprendre la kinésithérapie en rhumatologie. 2006 Paris. Masson
PENINOU G. Organisation musculaire fonctionnelle autour du rachis
SILBER J.S., KONDRA SHOW D.G. Postraumatic thoracolumbar kyphosis "decision making in spinal care" 2007
Thieme:295-300
DE MAUROY J.C., SENGLER J., FENDER P., LALAIN J.J., TATO B., LUSENTI P., GROSS M., FERRACANE
G. Déviations antéropostérieures du rachis. EMC 2001;26-310-A-10:1-13
FAUQUET B., BEAUDREUIL J. Complications du décubitus. EMC 2000;26-520-A-10:1-17
YELNIK A., HANTKIE O., BRADAI N. Déconditionnement, atrophie musculaire et rééducation. Revue du
rhumatisme 2008;75:137-41
BUSQUET LEOPOLD. Les chaines musculaires, Tome 1, 2000
CHATRENET Y. Lombalgies : l'indispensable réharmonisation du complexe musculaire. Kinésithérapie la revue
2011;109:29-31 ;
RIBEYROLLES et al. Entrainement en redressement axial. Kinésithérapie la revue 2006;50:35-41
SIMON B., GOUILLY P., PEVERELLY G. Le psoas. Kinésithérapie les cahiers 2001;nov-dec:73-8
BRICOT B. La reprogrammation posturale globale, 2009, Sauramps médical
TROISIER O., DORARD A., REDONT M.J. Education vertébrale verrouillage, déverrouillage : pédagogies et
techniques Edition Masson 2002

Supports pédagogiques

Présentation powerpoint

Vidéos

Livret avec support de cours

Matériel utilisé

Tables de massage - coussins