

PROGRAMME DETAILLE

Thérapie manuelle du rachis

THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS : APPROCHE GLOBALE DU BASSIN, LOMBAIRES, DORSALES, CERVICALES ET HANCHES

☐ **Durée : 2 modules de 5 jours (100h) - 10h/jour**

☐ **Public : Masseurs-Kinésithérapeutes diplômés d'État**

☐ **Objectifs :**

Maîtriser l'évaluation, le diagnostic différentiel et le traitement manuel des troubles rachidiens et pelviens

Intégrer les techniques myotensives, discales, neurodynamiques, articulaires et actives dans une logique clinique raisonnée

Adopter une démarche de prise en charge globale, fonctionnelle et fondée sur la littérature scientifique actuelle

☐ **MODULE 1 (5 JOURS - 50H)**

➤ JOUR 1 - BASSIN & SACRO-ILIAQUE

Anatomie fonctionnelle, biomécanique et pathologies sacro-iliaques (Vleeming)

Palpation, évaluation sensorimotrice et diagnostic différentiel

Techniques myotensives : spinaux, obliques, droit de l'abdomen, grand fessier

Mobilisations et manipulations iliaques : lumbaroll, boomerang, postéro-antérieures

Neurodynamique : nerf sciatique

➤ JOUR 2 - LOMBAIRES (PARTIE 1)

Rappels anatomiques, physiopathologie discale, douleurs projetées

Évaluation : sensibilité, mobilité, palpation ciblée

Techniques myotensives : psoas, carré des lombes

Mobilisations en flexion/extension et rotation - Techniques segmentaires spécifiques

➤ JOUR 3 - LOMBAIRES (PARTIE 2)

Approche discale et centralisation (type McKenzie)

Techniques actives et de reprogrammation musculaire

Neurodynamique : nerf crural et sciatique

Techniques MET lombaires

Cas cliniques et synthèse interactive

➤ JOUR 4 - HANCHE (PARTIE 1)

Bilan spécifique : différenciation articulaire, musculaire, neurologique

Techniques myotensives : TFL, fessiers, adducteurs, piriforme

Mobilisations passives : glissements postérieurs, antérieurs, en abduction

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Neurodynamique : nerf fémoral, obturateur, cutané latéral

➤ JOUR 5 - HANCHE (PARTIE 2)

Approche fonctionnelle de la hanche en lien avec la lombalgie

Travail actif et proprioceptif

Cas cliniques ciblés (lombaire/hanche)

Bilan pratique de fin de module : QCM + mise en situation guidée

▢ MODULE 2 (5 JOURS - 50H)

➤ JOUR 6 - DORSALES (PARTIE 1)

Anatomie, biomécanique et dysfonctions thoraciques

Techniques myotensives : intercostaux, dentelé antérieur, pectoraux

Mobilisations thoraciques : en extension/flexion, DOG technique

Évaluation de la mobilité thoracique segmentaire

➤ JOUR 7 - DORSALES (PARTIE 2) & CÔTES

Techniques manipulations costo-vertébrales : postéro-antérieure, antéro-postérieure

Approche des douleurs projetées thoraciques (pseudo-cardiaques, viscérales)

Mobilisation de la sterno-costo-chondrale

Cas cliniques thoraciques et costaux

➤ JOUR 8 - CERVICALES SUPÉRIEURES (RCS)

Anatomie et biomécanique de l'occiput à C2

Techniques myotensives : sous-occipitaux, SCM, trapèze, splénius

Mobilisations passives : turban, C2, condyles

MET et tests de sécurité articulaire

➤ JOUR 9 - CERVICALES INFÉRIEURES (RCI)

Diagnostic différentiel cervical / épaule / céphalées

Mobilisations : postéro-antérieures, flexion/extension, rotations segmentaires

Neurodynamique : nerf accessoire XI

Techniques actives et proprioceptives

Cas cliniques RCS/RCI

➤ JOUR 10 - SYNTHÈSE CLINIQUE & APPROCHE GLOBALE DU RACHIS

Cas cliniques transversaux (rachis complet)

Séquences de traitement globales (libération - stabilisation - reconditionnement)

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Ateliers pratiques croisés

Évaluation finale : QCM + mise en situation technique

Retours d'expérience et clôture pédagogique

□ **Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques interactifs

Démonstrations techniques en binômes

Cas cliniques et simulations pratiques

Supports pédagogiques illustrés et fiches cliniques

□ **Évaluation :**

QCM à chaque module

Évaluations pratiques (gestuelle + raisonnement)

Évaluation clinique finale avec restitution de cas

FKNL **contact@fknf.fr** Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010