

## PROGRAMME DETAILLE

### Thérapie manuelle de l'ATM

**Titre de l'action : Traitement des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire**

**Publics concernés : kinésithérapeutes salariés et libéraux**

**Orientations prioritaires (31 Juillet 2019) :**

**Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques**

**Méthodes pédagogiques :**

**Expositive/ démonstrative/ interrogative/ expérimentuelle.**

**Format de l'action :**

**Formation présentielle**

**Mode d'exercice :**

**Libéraux.**

**Salariés en centre de santé conventionnés.**

**Salariés hospitaliers.**

**Présentation de la formation**

**Titre :**

**Traitement des dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)**

**Niveau :**

**Acquisition ou perfectionnement**

**Nombres d'heures totales : 14**

**Nombres d'heures théoriques : 7**

**Nombres d'heures pratiques : 7**

**Orientation Nationale (31 Juillet 2019) :**

**Orientation n° 207 : Prévention et prise en charge des pathologies neuro-musculo-squelettiques**

**Année de réalisation : 2019**

**Projet pédagogique**

**Contexte**

**Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des masseurs kinésithérapeutes dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport autour de cas cliniques relevant du traitement manuel de l'articulation temporo-mandibulaire.**

**Résumé/Objectifs pédagogiques :**

**L'objectif principal est le bilan diagnostic et le traitement des syndrômes douloureux de l'articulation temporo-mandibulaire (ostéo-articulaires, neuro-musculaires, musculo-tendineux, ménisco-ligamentaires, disco-radiculaires).**

**Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un véritable bilan**

**Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence**

**Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge**

**Programme :**

**Déroulé pédagogique de l'action**

**Objectifs spécifiques :**

**Acquérir une méthodologie diagnostique et thérapeutique permettant la prise en charge de l'ensemble des dysfonctions de l'appareil manducateur (ATM, malocclusions, anomalies dento-maxillaires).**

**Connaître et identifier la symptomatologie propre à ce système.**

**Connaître les constituants du système stomatognathique (SSG) et les interrelations avec le système crâno-sacré et postural.**

**Avoir conscience des facteurs d'influence du SSG sur le crâne et la croissance cranio-faciale.**  
**Connaître les répercussions à distance des dysfonctions de l'ATM, et de l'appareil manducateur en général.**  
**Maitriser un protocole d'examen clinique et diagnostic.**  
**Pouvoir réaliser un diagnostic différentiel spécifique permettant d'établir le degré de participation du SSG dans la pathologie du patient.**  
**Proposer une thérapeutique adaptée aux différents cas cliniques et aux dysfonctions crâno-mandibulo-posturales.**  
**Posséder un protocole thérapeutique adapté.**  
**Etre en mesure de prendre en charge les cas complexes (ADAM, etc...).**  
**Connaître la classification de base des anomalies orthodontiques.**  
**Connaître les éventuels effets secondaires de l'appareillage orthodontique et de la chirurgie orthognathique.**  
**Surveillance des patients appareillés en orthodontie par rapport à l'ATM.**  
**Pouvoir conseiller les patients, moyens prophylactiques en orthodontie.**  
**Acquérir les connaissances nécessaires afin d'être en mesure de communiquer et de s'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire (chirurgiens-dentistes, orthodontistes, posturologues, podologues, orthophonistes, ostéopathes, médecins ORL, Rhumatologues).**

**1er jour (7 heures)**

**9h-12h**

**Définition et importance du Système Stomatognathique (S.S.G).**

**Rappel phylogénèse et embryologie, développement ATM post-natal.**

**Anatomie de l'A.T.M. et de ses annexes (ligaments propres et accessoires).**

**Particularités anatomiques et cliniques.**

**Début d'examen clinique, anamnèse.**

**Examen clinique de l'A.T.M. (anamnèse, palpation statique, ligaments).**

**Tests et techniques de normalisation ligamentaires et capsulaire : techniques globales des éléments péri-articulaires (capsule, LLE) extra et intra orales.**

**Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements**

**Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme**

**Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant**

**12h-14h repas**

**14h-18h**

**Bio-mécanique de l'A.T.M.**

**Fonctions et Parafonctions de l'ATM. Langue et déglutition atypique.**

**Anatomie des muscles masticateurs (masséter, temporal).**

**Suite examen clinique de l'ATM (palpation dynamique et musculaire).**

**Pathologie générale de l'ATM.**

**Examen clinique de l'A.T.M. selon théorie (palpation dynamique des condyles, muscles masséter et temporal).**

**Tests et techniques de normalisation des ligaments accessoires de l'ATM.**

**Techniques globales de Mitchell, d'énergie musculaire, dans le cas de limitation de l'ouverture de la bouche et des mouvements de latéralité.**

**Révision pratique des techniques utilisées.**

**Projection vidéo anatomie 3D de l'ATM.**

**Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements**

**Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme**

**Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant**

**2ème jour (7 heures)**

**9h-12h**

**Pathologie générale de l'ATM**

**Dysfonctions neuro-musculaires et articulaires de l'A.T.M.**

**Luxations discales et condyliennes. Signes cliniques.**

**Conséquences cliniques. Symptomatologie.**

**Protocole diagnostic complet.**

**Examens complémentaires.**

**Pathologie complexe de l'A.T.M. : A.D.A.M. (syndrome de COSTEN).**

**Anatomie muscles masticateurs (muscles ptérygoïdiens).**

**Examen clinique complet des A.T.M.**

**Repérage en bouche des anomalies dentaires et maxillaires éventuelles.**

**Techniques de normalisation des muscles masticateurs masséters et temporal par techniques sur les tender point de L.H. Jones.**

**Palpation et techniques de normalisation des muscles ptérygoïdiens par techniques de L.H.Jones (début).**

**Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements**

**Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme**

**Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant**

**12h-14h repas**

**14h-18h**

**Anatomie des muscles hyoïdiens. Fonctionnalité.**

**Diagnostic différentiel à la recherche d'une étiologie liée à l'appareil manducateur, dans les cas cliniques complexes notamment les dysfonctions crano-mandibulo-posturales.**

**Explication et protocole des tests (ostéopathie, posturologie).**

**Palpation et techniques de normalisation des muscles hyoïdiens.**

**Pratique des tests diagnostiques différentiels (dysfonctions ostéo-articulaires, posturologie).**

**Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements**

**Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme**

**Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant**

**Références bibliographiques**

**1. BRETON-TORRES I., GAILLARD MARTRILLE S., JAMMET P. - Syndrome algodysfonctionnel**

**de l'appareil manducateur et rééducation. - Ann. Kinésithér., 2000, t. 27, n° 8, p. 353-370.**

**2. BRICOT B. -La Reprogrammation Posturale Globale. - Montpellier : Sauramps médical, 1996. -**

**248 p.**

**3. CAMPIGNON P. - Respir-Actions : les chaînes musculaires et articulaires G.D.S. - Bruxelles : I.C.T.G.D.S, 1996. - 300 p.**

**4. CATTEAU D. - L'influence du traitement kinésithérapie sur le syndrome algo- dysfonctionnel des articulations temporo-mandibulaires. - K. S., 1984, 222, 110 p.**

**5. CIANCAGLINI R., TESTA M., RADAELLI G. - Association of neck pain with symptoms of temporomandibular dysfunction in general adult population. - Scand J Rehab Med., 1999, 31, p. 17-22.**

- 6. DENEUVILLE O. - Rééducation en orthopédie dento-fasciale : rééducation de la déglutition et de la phonation. - Encycl. Med. Chir. (Paris, France), Kinésithérapie, 26435 A10, 3-1988, 8 p.**
- 7. GAUDOT F. - Approche de l'anatomie fonctionnelle des articulations temporo- mandibulaire. - Diplôme d'état de M.K. : Nancy : 1993. - 18 p.**
- 8. GOLA R., CHOSSEGROS C. - Syndrome algodysfonctionnel de l'appareil manducateur.- Editions techniques.- Encycl. Med. Chir. (Paris-France), Stomatologie et Odontologie, 22- 056- R-10, 1993, 15 p.**
- 9. HORTOLAND J-P. - Ostéopathie et articulation temporo-mandibulaire. - Béziers, 2000, - 126 p.**
- 10. LAMENDIN H. - La posture et l'occlusion dentaire. - Le chirurgien-dentiste de France, 1998, 907, p.82.**
- 11. LAMENDIN H. - Que prescrire en Masso-Kinésithérapie ?. - Le chirurgien-dentiste de France, 2000, 966/967, p. 50.**
- 12. LAMENDIN H., SIOU P. - Prescription de Kinésithérapie par les Chirurgien-Dentistes. - Le chirurgien-dentiste de France, 2000, 977/978, p. 50-52.**
- 13. LANGLADE M., POULET H. - La cervicométrie au service de l'analyse posturale du patient dysfonctionnel. - Le Chirugien-dentiste de France., 1991, 589, p. 39-46.**
- 14. MAIGNE R. - Diagnostique et traitement des douleurs communes d'origine rachidienne. - Paris : Expansion scientifique française, 1989. - 516 p.**
- 15. NETTER F. H. - Atlas of human anatomy. - Summit, New Jersey : Ciba-Geigy Corporation, 1989. - 514 p.**
- 16. PSAUME-VANDEBEEK D., BENOIST M. -Principes et applications de la kinésithérapie maxillo-faciale. - Editions Techniques. - Encycl. Med. Chir. (Paris, France), Kinésithérapie, 26430 A10, 5-1990, 20 p.**
- 17. ROZENCWEIG D. - Algies et Dysfonctionnement de l'Appareil Manducateur : propositions diagnostiques et thérapeutiques. - Paris : Edition CdP, 1994. - 465 p.**
- 18. ROZENCWEIG G., LEBRE G. - L'orthodontie française. - Question aux conférenciers, 1998, vol 69, tome 1, p 47-50.**
- 19. SIOU P. - L'articulation temporo-mandibulaire dans le traitement du SADAM. - K. S., 1998, 380, p. 14-20.**
- 20. SIOU P. - L'articulation temporo-mandibulaire. -K. S., 1998, 380, p. 6-13.**
- 21. SOULIER J-M., SOKHATCH D. - Cervicalgie et syndrome algodysfonctionnel de l'appareil manducateur (SADAM) .. K.S., 1995, 347, p. 49-52.**
- 22. TRICCOU F. - Le S.A.D.A.M. Syndrôme Algo-Dysfonctionnel de l'Appareil Manducateur. - Diplôme d'état de M.K. : Nancy : 1998. - 25 p.**
- 23. VAN TICHELEN P., ROUSIE-BAUDRY D. -S.A.D.A.M. et cervicalgies: relation anatomo-physio-pathologique. Aspects cliniques et thérapeutiques. - La revue de médecine orthopédique, 1989, 17, p. 11-25.**

**Supports pédagogiques**

**Présentation powerpoint**

**Vidéos**

**Livret avec support de cours**

**Matériel utilisé**

**Tables de massage - coussins**

FKNL **contact@fknl.fr** Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854  
**www.fknl.fr** 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

