

PROGRAMME DETAILLE

Cancer du sein "De la déconstruction à la reconstruction"

Programme : 1 session de 2 jours

Déroulé pédagogique de l'action

Jour 1 (8h)

Objectifs spécifiques :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein, de savoir répondre aux questions des patientes afin d'assurer un meilleur suivi.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
 - savoir de connaissances ;
 - savoir de techniques pratiques ;
 - savoir-faire opérationnel ;
 - savoir relationnel.
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients. Le participant doit également avoir la capacité de formaliser un bilan kinésithérapique sur des critères et indicateurs validés scientifiquement
 - 8 :30 Accueil des participants
 - 9 :00 Le cancer du sein, les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs
 - 9 :45 Les traitements médicaux : Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapique, chimiothérapique

Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute

- 11 :15 Le rôle de la kinésithérapie, soin de support à toutes les étapes, de la chirurgie d'exérèse à la reconstruction, parmi les traitements médicaux ou non médicaux

Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

- 12 :00 Le sein : anatomie et physiologie
Décryptage de comptes rendus opératoires

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements.

13 :00 REPAS

- 14 :00 Drainage manuel pratique des professionnels en fonction de leur habitude

Reconsidération des pratiques et justification. Questionnement, interactivité

- 15 :00 Physiologie lymphatique

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Drainage lymphatique manuel (DLM) réactualisé

- 16 :15 Le cancer du sein chez l'homme

Echange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies et traitements et l'évaluation des traitements

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- 17 :00 Les gestes masso-kinésithérapiques incontournables pour l'épaule, les TLS, les cicatrices, les douleurs, l'attitude de protection du sein, la cellulalgie scapulaire, l'œdème résiduel du sein, à l'exception du lymphœdème du membre supérieur

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

Objectifs de la première journée :

Maîtriser les connaissances liées à la sémiologie, la physiopathologie et les traitements des cancers du sein

Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.

Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente

Connaître les indications et contre-indications

Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin

Maîtriser la pratique des techniques

- 18 :00 **FIN**

Jour 2 (8h)

Objectifs spécifiques :

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non-douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Le participant doit également avoir la capacité de proposer un traitement kinésithérapique en adéquation avec les besoins du patient, conformément aux données actuelles de la science, aux recommandations de la HAS et des sociétés savantes, nationales et internationales.

- 9 :00 Anatomie des lymphatiques du membre supérieur

Réalité statistique de la fréquence des lymphœdèmes (dernières études publiées)

Témoignages de patientes (plusieurs femmes opérées du sein viennent vous parler de leur parcours et de leur ressenti)

Etude de cas/mise en situation/Travail en binôme

- 10 :00 Travaux pratiques avec ces patientes

Adaptation du DLM dans le cas du lymphœdème

Pratique du DLM dans le lymphœdème

Validation du DLM par la lymphoscintigraphie

- 11 :00 Travaux sur cas cliniques photographiés (des cas différents des patientes présentes)

Evaluation et régulation formatrice des mises en situation par l'intervenant : inter activité formateur/apprenant

- 12 :00 Présentation des documents complémentaires à lire (supports pédagogiques reposant sur des références actualisées scientifiques)

Le traitement de décongestion par Contention/compression théorie et base physiologique

13 :00 REPAS

- 14 :00 Pratique des bandages des cas simples

Pratique du DLM de la main

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Pratique de bandages de décongestion adaptée à des lymphœdèmes remaniés

Consultation ancrage stratégie et Bilan du lymphœdème (examen clinique et décision de traitement adapté)

· 16 :00 Pratique de DLM des zones fibrosées

Pratique des manœuvres tissulaires

Pratique des Bandages spécifique des zones très infiltrées

Pressothérapie pneumatique mode d'action et choix de son utilisation

Contention définitive par manchon (législation et prescription)

Résultats du traitement des lymphœdèmes

Prévention du lymphœdème Synthèse

Objectifs de la seconde journée :

Maîtriser l'anatomie et la physiologie du système lymphatique

Connaître l'actualité des techniques de drainage et leur étayage scientifique

Savoir réaliser et utiliser un Bilan adapté

Savoir poser un diagnostic kinésithérapique

Evaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK

Réaliser le traitement des séquelles vasculaires lymphatiques induites par les traitements du cancer du sein et savoir répondre aux questions des patientes.

Acquérir les connaissances pour conduire une rééducation réfléchie et personnalisée à chaque patiente

Construire et conduire un traitement de décongestion du lymphœdème par drainage manuel et bandages et presso thérapie.

Connaître les indications et contre-indications

Choisir les techniques de DLM et de bandages en fonction du bilan kinésithérapique pour personnaliser le soin

Maîtriser la pratique des techniques

Réaliser une prescription de matériel de bandage

Donner les informations à une bonne éducation thérapeutique pour conserver le résultat du traitement, et à la prévention du lymphœdème

· **18 :00 FIN**

FKNL contact@fknf.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknf.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010