

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Thérapie manuelle viscérale

JOUR 1 (8H)

9h - 10h30 Seq. 1

Objectifs :

Présenter le projet pédagogique de la formation –
Tour de table et présentation de l'intervenant et des participants avec leurs expériences, attentes et besoins de la formation.

Contenu :

Grille d'évaluation initiale sur le thème de la formation,
Analyse des résultats et échange avec les participants–
Rappels anatomiques des structures jouant un rôle dans le thorax, le bassin (osseux, ligamentaires et musculaires) et le caisson abdominal (osseux, ligamentaires)

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques. Réalisation pratique en binôme

10h45 - 12h30 Seq. 2

Objectifs :

Connaître les mouvements contrôlés par le système nerveux
Autonome, les moyens d'union et les pressions intra-cavitaires

Contenu :

Descriptions des contenus du thorax et de l'abdomen
Découverte des cadrans de l'abdomen et des signes organiques associés aux pathologies
Topographie des organes

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT avec schémas anatomiques et physiologiques
Réalisation pratique en binôme

13h30 - 15h30 Seq. 3

Objectifs :

Apprendre à libérer les aponévroses cervico-thoraciques, ainsi que les pathologies du défilé thoracique

Contenu :

Rappels physio-pathologiques du défilé thoracique
Tests de l'aponévrose cervicale moyenne et clavi-coraco-axillaire

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854
www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

Réalisation Pratique en binôme

15h45 - 18h30 Seq. 4

Objectifs :

Maîtriser les techniques de mobilisation du diaphragme et du médiastin

Contenu :

Test et traitement du diaphragme et du péricarde

Interroger/ analyser / traiter : comprendre les facteurs de tension et les identifier Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant

Réalisation Pratique en binôme

JOUR 2 (8H)

9h - 10h30 Seq. 5

Objectifs :

Être capable d'évaluer la situation clinique d'un patient et pouvoir choisir les modalités de prise en charge

Contenu :

Présentation anatomique et morphologique des viscères abdominaux (estomac, foie, vésicule biliaire) et leur relation avec le rachis et le bassin par les moyens de fixation et de suspension.

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT

Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant Réalisation pratique en binôme

10h45 - 12h30 Seq. 6

Objectifs :

Appréhender les techniques plus spécifiques et maîtriser par l'anatomie palpatoire la localisation des différents sphincters.

Contenu :

Symptomatologies des organes précités,

Description des fixations ostéo-articulaires associées,

Conseils d'hygiène alimentaire

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant. Réalisation pratique en binôme

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

13h30 - 15h30 Seq. 7

Objectifs :

Savoir tester et mobiliser chaque organe. Maitriser les contre-indications et repérer une pathologie pour orienter vers la médecine en cas de doute.

Contenu :

Présentation anatomique et morphologique des viscères abdominaux (duodénum, Jéjunum, Ileon) et leur relation avec le rachis et le bassin par les moyens de fixation et de suspension.

Symptomatologies des organes précités,

Description des fixations ostéo-articulaires associées,

Conseils d'hygiène alimentaire

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant Réalisation pratique en binôme

15h45 - 18h30 Seq. 8

Objectifs :

Savoir tester et mobiliser chaque organe et appréhender les contre-indications. Maitriser les conseils et prescriptions d'hygiène alimentaire.

Contenu :

Présentation anatomique et morphologique des viscères abdominaux (Colon) et leur relation avec le rachis et le bassin par les moyens de fixation et de suspension.

Symptomatologies des organes précités,

Description des fixations ostéo-articulaires associées,

Description de la dysbiose, de l'intestin irritable (SSI), de la maladie de Crohn Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration

JOUR 3 (7H)

9h - 10h30 Seq. 9

Objectifs :

Savoir tester et mobiliser chaque organe.

Contenu :

Présentation anatomique et morphologique des viscères abdominaux (Reins, glandes surrénale et leur relation avec le rachis et le bassin par les moyens de fixation et de suspension.

Symptomatologies des organes précités, Description des fixations ostéo-articulaires associées

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT avec schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant

Réalisation Pratique en binôme par l'intervenant

Réalisation pratique en binôme

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

10h45 - 12h30 Seq. 10

Objectifs :

Mise à jour des connaissances sur les définitions de ptoses vésicale et de leurs aspects les plus intéressants pour les cliniciens (signes majeurs, traitements effets secondaires).

Contenu :

Présentation anatomique et morphologique du petit bassin (Vessie, intestine grêle) et leur relation avec le rachis et le bassin par les moyens de fixation et de suspension.

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant Réalisation pratique en binôme

13h30 - 15h30 Seq. 11

Objectifs :

Arriver à poser des objectifs adaptés au patient en fonction de sa pathologie, de son pronostic et du contexte socio-familial ou professionnel Contenu :

Questionnement sur l'intensité de la douleur ainsi que des gênes, dans la durée et du moment.

Savoir établir un plan de traitement en fonction de l'examen initial et de l'évolution du patient, ainsi que de lui donner des conseils alimentaires ou d'exercices pour libérer les tensions.

Méthode pédagogique :

Apport théorique illustré d'un PPT Schémas anatomiques et physiologiques et démonstration par l'intervenant Réalisation pratique en binôme

15h45 - 17h30 Seq. 12

Objectifs :

Objectifs en rapport avec les objectifs généraux de la formation Contenu :

Questions diverses Recommandations

Quizz de fin de formation et feed-back sur la formation

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis des participants repose sur une évaluation continue tout au long de la formation, au travers de mises en situation, de travaux pratiques en binômes, de tests palpatoires, de mobilisations viscérales, d'analyses de situations cliniques et d'échanges interactifs avec le formateur.

Les participants seront évalués sur leur capacité à réaliser un raisonnement clinique pertinent, à identifier les dysfonctions mécaniques et fonctionnelles des structures viscérales abordées, à effectuer les tests d'évaluation enseignés, à maîtriser l'anatomie palpatoire et à mettre en œuvre les techniques de mobilisation adaptées à chaque situation clinique.

Les ateliers pratiques feront l'objet d'une évaluation et d'une régulation formative par l'intervenant avec interaction formateur/apprenant, afin de favoriser l'intégration progressive des compétences techniques, diagnostiques et thérapeutiques nécessaires à la prise en charge des dysfonctions viscérales.

Les participants seront également évalués sur leur capacité à analyser les signes cliniques observés, à identifier les contre-indications, à orienter le patient lorsque nécessaire, à établir des objectifs thérapeutiques adaptés et à construire un plan de traitement cohérent tenant compte du contexte clinique du patient.

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854

www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010

La formation comprend également une grille d'évaluation initiale permettant d'identifier les connaissances de départ des participants, un quiz de fin de formation permettant de valider les acquis théoriques et pratiques, un questionnaire d'évaluation à chaud réalisé le dernier jour de la formation ainsi qu'un questionnaire post-formation adressé un mois après la session afin d'évaluer l'intégration des acquis dans la pratique professionnelle.

FKNL contact@fknl.fr Tel : 0383288330 Organisme de formation N° 41540295854
www.fknl.fr 18, rue Aristide Briand 54520 LAXOU SIRET : 51525359900010