
THÉRAPIE MANUELLE NEURO-MYOFASCIALE

Évaluation et traitement des principales zones neuro-myofasciales

Présentation de la formation

La thérapie manuelle neuro-myofasciale (NMF) est une approche clinique proposant d'évaluer et de traiter les principales zones de convergence entre les tissus nerveux périphériques, musculaires, myofasciaux et articulaires.

Ces zones anatomiques, particulièrement sollicitées lors des contraintes mécaniques du quotidien ou de la pratique sportive, constituent des régions privilégiées d'évaluation et de prise en charge chez les patients présentant des douleurs ou des limitations fonctionnelles.

Cette formation propose un raisonnement clinique simple, reproductible et directement applicable en cabinet. Les participants apprendront à identifier les principales zones neuro-myofasciales impliquées dans une symptomatologie donnée, à réaliser des tests fonctionnels avant et après traitement et à mettre en œuvre des techniques manuelles spécifiques visant à améliorer la douleur, la mobilité et la fonction.

L'enseignement repose sur une alternance permanente entre théorie anatomique, démonstrations pratiques et exercices en binômes afin de permettre une intégration rapide des différentes techniques dans la pratique quotidienne.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre le modèle neuro-myofascial et son intérêt clinique.
- Identifier les principales zones neuro-myofasciales du corps humain.
- Réaliser une évaluation clinique simple à l'aide de tests fonctionnels et musculaires.
- Mettre en évidence les principales zones neuro-myofasciales impliquées dans une plainte douloureuse.
- Appliquer des techniques de thérapie manuelle adaptées à chaque région anatomique.
- Réévaluer objectivement les effets du traitement.
- Intégrer ce raisonnement dans la prise en charge quotidienne des patients.

Public concerné

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Médecins intéressés par la thérapie manuelle
- Étudiants en dernière année de formation (selon les organismes)

Prérequis

Connaissances de base en anatomie de l'appareil locomoteur.

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Anatomie fonctionnelle
- Démonstrations en direct
- Pratique intensive en binômes
- Raisonnement clinique
- Études de cas
- Réévaluation avant/après traitement

La pratique représente une part importante de la formation.

Modalités d'évaluation

Les acquisitions sont évaluées tout au long de la formation au travers :

- des ateliers pratiques,
- de la réalisation correcte des tests cliniques,
- de la mise en œuvre des techniques enseignées,
- des échanges autour de cas cliniques.

Programme

Première journée

Introduction

- Présentation du modèle neuro–myofascial
- Bases anatomiques et fonctionnelles
- Intérêt clinique des zones neuro–myofasciales
- Raisonnement clinique
- Choix des tests fonctionnels
- Évaluation avant/après traitement

Membres inférieurs

Présentation des principales zones neuro–myofasciales du membre inférieur :

- région des adducteurs
- région glutéale
- région inguinale
- cuisse antérieure
- canal des adducteurs
- région latérale de cuisse
- fosse poplitée
- loge postérieure de jambe
- loge antérieure de jambe
- loge latérale de jambe
- cheville
- pied

Pour chaque région seront abordés :

- rappels anatomiques
 - éléments neuro–myofasciaux concernés
 - tests fonctionnels
 - tests musculaires
 - techniques manuelles spécifiques
 - réévaluation clinique
-

Deuxième journée

Ceinture scapulaire et membre supérieur

Présentation des principales zones neuro–myofasciales :

- région cervico–thoracique
- région sus–claviculaire
- triangle scalénique
- plexus brachial
- épaule
- bras
- coude
- avant–bras
- poignet
- main

Pour chaque région :

- anatomie
 - raisonnement clinique
 - tests fonctionnels
 - tests musculaires
 - techniques de traitement
 - réévaluation
-

Région cervicale et cranio-faciale

- région occipitale
 - région temporale
 - articulation temporo-mandibulaire
 - région cervicale latérale
 - fascia cervico-facial
 - muscles masticateurs
-

Intégration clinique

- Construction d'un examen neuro-myofascial complet
 - Choix des techniques selon la plainte du patient
 - Enchaînement logique des traitements
 - Cas cliniques
 - Questions-réponses
-

Compétences développées

À l'issue de ces deux journées, le participant disposera d'un protocole clinique directement applicable permettant :

- d'orienter rapidement son examen clinique,
- d'identifier les principales zones neuro-myofasciales susceptibles de participer à une symptomatologie douloureuse,
- d'utiliser des tests simples afin d'objectiver les déficits fonctionnels,
- de réaliser des techniques manuelles spécifiques,
- de mesurer immédiatement les effets du traitement grâce à une réévaluation systématique.

Durée

2 jours (14 heures)

Approche pédagogique

Cette formation privilégie une approche pragmatique, fondée sur l'anatomie, le raisonnement clinique et la pratique. Chaque technique enseignée est directement associée à des tests permettant au praticien d'objectiver les modifications fonctionnelles observées avant et après le traitement, afin de favoriser une intégration rapide dans la pratique quotidienne.
